

V souvislosti s blížícím se obdobím adventních a vánočních trhů, které tradičně přitahují velký počet návštěvníků, nás požádalo Ministerstvo zdravotnictví o podporu a realizaci základních preventivních opatření ke snížení rizika šíření virové hepatitidy A a dalších infekčních onemocnění přenášitelných fekálně-orální cestou.

Vzhledem ke zvýšenému pohybu osob, časté manipulaci s jídlem, omezeným možností důkladného mytí rukou přímo na místě, představují zejména vánoční trhy prostředí, kde má prevence infekčních onemocnění důležitý význam. **Hlavní hygienička ČR doporučuje organizátorům a provozovatelům adventních akcí v naší obci, zejména:**

1. Instalaci hygienických stanic s dezinfekcí na ruce

- Doporučujeme rozmístění stojanů a nádob s dezinfekčním přípravkem na exponovaných místech: vstupy a výstupy, okolí gastro stánků, místa se zvýšenou koncentrací osob.
- Dezinfekční přípravek musí být určen k hygienické dezinfekci rukou a mít deklarovaný virucidní účinek.

2. Zajištění možnosti mytí rukou

- Tam, kde je to technicky možné, doporučujeme instalovat mobilní umyvadla se zásobou pitné vody, mýdla a jednorázových ručníků uložených v krytém zásobníku.
- U míst, kde není fyzické mytí rukou dostupné, je vhodné posílit počet dezinfekčních stanic.

3. Viditelné a srozumitelné sdílení informací s veřejností

- Umístění přehledných informací motivujících návštěvníky k dezinfekci rukou před konzumací jídla.

Adventní období je tradičně spojeno s kulturními, společenskými událostmi. Stejná opatření je proto vhodné uplatnit i u všech akcí s vysokou kumulací osob, například divadla, slavnosti, výstavy, koncerty, akce ve vnitřních prostorech, atp.

Virová hepatitida A se přenáší zejména kontaminovanými rukama, a proto je z hlediska prevence klíčová právě osobní hygiena rukou a dostupnost dezinfekčních prostředků nebo sanitárního vybavení, které ji umožňují. V prostředí hromadných akcí, kde dochází k rychlému střídání návštěvníků a manipulaci s potravinami, jde o opatření jednoduchá, praktická a velmi účinná.

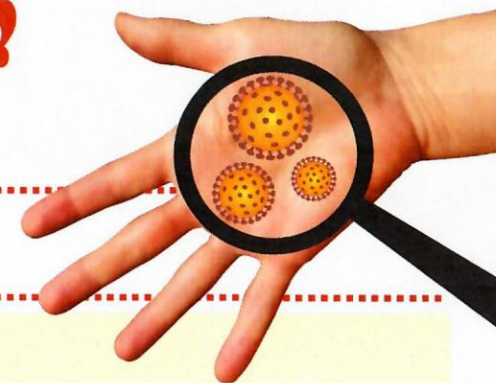
V rámci metodické podpory vydalo Ministerstvo zdravotnictví Edukační materiály, které lze nalézt na tomto odkazu: <https://szu.gov.cz/publikace-szu/zdravotne-vedne-materialy/publikace-tematicky/prevence-infekcnich-nemoci/>.

Příloha

1. Informační leták

Jak se chránit proti hepatitidě A?

MYTÍM RUKOU A OČKOVÁNÍM



Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou

Kdo je zdrojem nákazy?

Nemocný člověk vylučující viry stolici.



O své nemoci nemusí vědět, protože je v inkubační době, která trvá 15–50 dní.

Na neumytých rukou virus zůstává.



PRÍZNAKY

zpočátku podobné chřipce: teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha

později: zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže



Jak se hepatitida A přenáší?

Ze stolice do úst.

Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.



Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolici. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při análně orálním sexu.

Pokud se těchto předmětů dotýká zdravý člověk, může si virus přenést do úst a onemocnět.



Záludnost tohoto onemocnění spočívá v jeho snadném přenosu.

Proto je důležité si mýt ruce co nejčastěji.



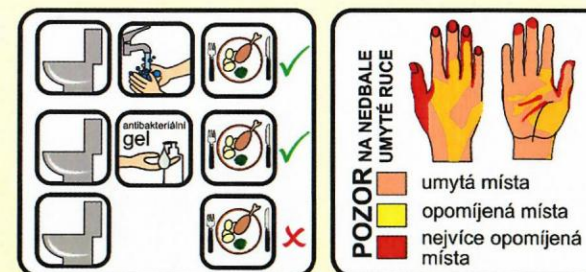
OCHRANA

V místech zvýšeného výskytu hepatitidy A je nejúčinnější ochranou očkování a zvýšená hygiena:

- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní proti hepatitidě A.
- ovoce **řádně omyjte** pitnou vodou.
- konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu**.



Chladem ani mrazem se virus nezničí, naopak se prodlužuje jeho život!!!



OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.