



Od asistence k samostatnosti

Připravit si snídani, přejít ulici, zaplatit v obchodě, setkat se s přáteli. Věci, které děláte, aniž nad nimi přemýšlíte. Pro lidi se zdravotním postižením mohou všední situace znamenat závislost na pomoci rodiny, stres nebo dokonce důvod zůstat doma. K tomu, aby mohli vést důstojný a plnohodnotný život, potřebují **správnou míru dostupné podpory**, která jim zajistí větší samostatnost. Individuální asistence dětem a dospělým se zdravotním postižením na **Benešovsku** již řadu let nabízí organizace **Rytmus Střední Čechy**.

„Podporujeme běžný život tak, aby odpovídal osobním potřebám, představám, schopnostem a tempu každého člověka. Věříme, že pokud se vytvoří vhodné podmínky, každý může dosáhnout svých reálných cílů,“ hodnotí přístup ke klientům vedoucí služeb Osobní asistence pro děti a Podpora samostatného bydlení Petra Povolná. Někdy stačí pomoci doprovodit ze školy, najít správné dveře na úřadě, nasměrovat v labyrintu zdravotnictví, neztratit se mezi paragrafy, frontami a nesrozumitelnými formuláři, zprostředkovat kontakt na odborníky, vysvětlit postup, nebo být oporou v situaci, která by jinak mohla vést k rezignaci. Podstatou je pomáhat tam, kde je to potřeba, a nezasahovat, pokud to člověk umí a zvládne samostatně. Právě díky této rovnováze si lidé se zdravotním postižením dokáží zachovat důstojnost a možnost **rozhodovat o svém životě**. Za každým příběhem je kus odvahy zkusit něco nového – nastoupit do autobusu, používat počítač nebo třeba „jen“ složit tričko do skříně. Jedná se o nenápadné maličkosti, které ale přinášejí velký posun v sebedůvěře. Stejně jako roli pro snižování izolace a zvyšování společenského začlenění lidí se zdravotním postižením hraje **získání a udržení vhodného zaměstnání**. „Možnost chodit do práce dává lidem se zdravotním postižením větší důvod ráno vstát, denní režim a pocit zodpovědnosti. Dospělým pomáháme uplatnit se v běžných firmách na pozicích, které zvládnou a odpovídají jejich zájmu. Studentům zajišťujeme praxe s asistencí, aby si včas mohli vyzkoušet, co obnáší skutečná práce a lépe se připravili na budoucnost po studiu,“ doplňuje vedoucí služby Sociální rehabilitace Hana Žemličková. Pravidelný příjem znamená příležitost aktivně se podílet na rodinném rozpočtu a představuje obrát v hospodaření k lepšímu. Změna u jednoho člověka pozitivně ovlivňuje fungování celé rodiny. „Aby **pečující získali potřebnou úlevu** a měli šanci se opět zapojit do života, zareagovali jsme v benešovském regionu na dlouhodobou poptávku po ambulantní službě a v únoru otevřeli Denní stacionář – Delta. Cílem čtvrté specializované služby, kterou poskytujeme lidem se zdravotním postižením, bylo vytvořit bezpečné a podpůrné prostředí, kde mohou klienti trávit alespoň část dne mimo domov a být v kontaktu s jinými lidmi. Smysluplně sestavený program přináší nové podněty a rozvíjí schopnosti vedoucí k většímu osamostatnění. Zároveň se zmírňují neustálé obavy z budoucnosti a přicházejí konkrétní odpovědi na otázku, co se stane, až pečujícím jednou dojdou síly,“ přibližuje rozšíření služeb vedoucí stacionáře Michaela Zavadilová. To, co asistence přináší, se mění a přizpůsobuje podle aktuální situace klienta – někdy je prioritou vzdělání, příměstský tábor, bezpečné cestování, jindy návštěva u lékaře, hledání vhodného bydlení, vaření a úklid domácnosti nebo sdílení toho, co člověka těší, trápí a kam by se rád posunul.



Chcete se na nás obrátit a nevíte, kde začít? Ať už nás kontaktujete kvůli sobě, nebo někomu blízkému, prvním krokem je e-mail nebo telefonát. Zbytek už zvládneme společně. Kanceláře najdete v Benešově, Voticích a ve Vlašimi, ale dojíždíme i do okolních měst a obcí v okruhu 30 km. Děkujeme klientům a jejich rodinám za důvěru a městům, obcím a partnerům za podporu. Jsme tu pro vás – i díky vám. **Dáváte naší práci smysl.**

Kontakt na vedoucí služeb Podpora samostatného bydlení a Osobní asistence:

Mgr. Petra Povolná, tel.: 773 391 184, e-mail: vedouci.psb@rytmus-sc.cz

Kontakt na vedoucí služby Sociální rehabilitace:

Bc. Hana Žemličková, tel.: 773 391 182, e-mail: vedouci.bn@rytmus-sc.cz

Kontakt na vedoucí služby Denní stacionář – Delta:

Bc. Michaela Zavadilová, tel.: 608 011 906, e-mail: vedouci.ds@rytmus-sc.cz

Více informací naleznete na: www.rytmus-sc.cz

Jana Krupková
PR asistentka, krupkova@rytmus-sc.cz

Foto: Karel Štorc