

...vše má svůj pravý čas...

NEJSTE NA TO SAMI

pravidelná setkání
svépomocné skupiny pozůstalých

první úterý v měsíci v Hospici Dobrého Pastýře, Sokolská 584, Čerčany

Cílem setkání svépomocné skupiny pozůstalých je vytvoření bezpečného prostoru pro komunikaci o ztrátě, pro vzájemné sdílení pocitů a myšlenek. Členové skupiny si poskytují navzájem emocionální podporu i praktické rady.

Podpůrná skupina není terapeuticky vedená, přítomní provázející mají pozici koordinátora, tvořitele prostoru ke sdílení a průvodce, který tvoří hranice a usměrňuje dění ve skupině. Skupinu provází Marcela a Adriana, péče o pozůstalé je denní součástí jejich práce v Hospici Dobrého Pastýře.

Chcete-li se setkat s lidmi, kteří jsou v podobné situaci jako vy způsobené úmrtím milované osoby, přihlaste se na setkání telefonicky nebo prostřednictvím formuláře. Odkaz na přihlašovací formulář naleznete pod QR kódem nebo na stránkách: **www.hospic-cercany.cz**.

PRINCIPY SKUPINY

- Účast je dobrovolná.
- Členové se zavazují mlčenlivostí.
- Účastníci setkání jsou starší 18 let.
- Skupinu lze navštívit jednou nebo opakovaně.
- Maximální kapacita skupiny je 10 účastníků.

Podpůrná skupina nenahrazuje odbornou péči.



731 453 066