

Buchov • Dobříčkov • Čelivo • Holčovice • Jemniště • Lhota Veselka • Lísek • Milovanice  
Miroslav • Mokliny • Nová Ves • Postupice • Pozov • Roubíčková Lhota • Sušice • Vrbětín



Rybník Na Soutoku u Lísku

## CESTA K ZADRŽOVÁNÍ VODY V KRAJINĚ

Cestou od Jemniště k nádraží v Lísku vás upoutá pohled na nový rybník, který zbudoval pan Sternberg a má název Na Soutoku, protože se zde do rybníka vlévají dva potoky – od Lísku a od rybníka Ovčíňáku. Pohled vás přinutí zastavit se a obdivovat tuto změnu k dobru krajiny, kde již v minulosti, sice kousek níž, rybník byl.

Co se dá vyčíst z Kroniky obce Jemniště z roku 1933. Cituji, co napsal kronikář pan Svatek z Lísku. Tam pod dobrou panskou loukou a rozbořenou hrází, kde se říká „V Rybníce“, stával až do roku 1894 mlýn. Poslední majitel jeho byl Josef Škarda. Pod mlýnem na potoce asi 200 kroků stojí hájovna, zvaná V Dubinách, bývalá krupárna. Tuto krupárnu prodal asi v roce 1870 hrabě Zdeňko ze Šternberka knížeti Aušperkovi, držiteli panství vlašimského, který z ní udělal hájovnu. Někdejší majitel tohoto jmenovaného mlýna v dobách suchého počasí nemohl mletí vodou a náhradní síly jako pára a plyn nebyly ještě známy, vystavěl na tom poli, kde se říká

Na Větráku, mlýn větrový, aby mohl aspoň částečně lidem v nouzi semletí. Proto se tam říká „Na Větráku“.

Asi 120 kroků od mlýna na jihozápad v té úžlabině nad dráhou stávala chalupa Králíkova. Poslední majitel chalupy té V. Cígler ji prodal sousedu Josefu Škardovi mlynáři, který pole sceloval se svými a v chalupě míval nájemníky. Chalupa nebyla opravována, pustla, až ji bylo nutno rozbořit. Asi v roce 1884 prodal Josef Škarda mlýn i s polma zdejší vrchnosti, která po desetiletém držení dala mlýn rozbořit.

Údaje o mlýnu v Dubinách mi poskytl chotýšanský kronikář pan Miroslav Švarc.

Nedaleko panské hájovny V Dubinách, kudy se dříve chodilo i jezdilo do Postupic, stával ve starých dobách na malém potoce nevelký panský mlýn. Dnes po něm už není ani  
*Pokračování na str.11*

## V KRÁTKOSTI Z OBCE

Vážený spoluobčané,

doufám, že jste si užili letní čas a dobu dovolených, a že jste načerpali energii pro nadcházející podzimní dny.

Dovolím si Vás požádat o několik drobností.

Prosím, zvažte, zda je nutné provádět „hlasité“ nebo jinak obtěžující práce během neděle a zda si Vaši sousedé nezaslouží klidný den. Mnohé obce v okolí tento zákaz vynucují na základě schválených obecně závazných vyhlášek, ale touto cestou bych se nerad vydával. Jsem přesvědčen, že mezilidská komunikace je jednodušší.

Všichni víte, že Stará škola v Postupicích je již dlouhodobě nevyužívaná. V blízké budoucnosti bude nutné dům rekonstruovat a bylo by hezké, pokud bychom měli rozumné využití pro tuto stavbu. Rád bych Vás tedy vyzval k tomu, abyste se zamysleli nad případným využitím této budovy a své nápady mi poslali. Věřím, že s Vašimi nápady se nám to podaří.

Dovolu mi, abych Vám poděkoval za trpělivost, kterou jste projevili při uzavírce krajské silnice v Milovanicích. Zároveň do povrchu komunikace byl nezbytný, předpokládáme, že již nebude docházet k namrzání vozovky z důvodu vtékání vody na silnici.

*Jiří Sternberg*

## U S N E S E N Í č. 4/2021

ze zasedání Zastupitelstva obce Postupice (ZO) konaného dne 22. 9. 2021 od 17,30 hod. v zasedací síni OÚ Postupice

1. ZO schvaluje rozpočtová opatření č. 3/2021 vypracovaná účetní obce pí. Matouškovou (jednotlivá rozpočtová opatření jsou přílohou zápisu).
2. ZO schvaluje výjimku z průměrného počtu dětí ve třídě ZŠ podle § 23 odst. 4 zákona č. 561/2004 Sb. od 1. 9. 2021 na školní rok 2021/22.
3. ZO schvaluje výjimku z počtu dětí ve skupině 1. oddělení ŠD z 30 na 33 na školní rok 2021/22, celková kapacita ŠD nebude překročena.
4. ZO bere na vědomí Výroční zprávu ZŠ a MŠ Postupice za školní rok 2020/21, včetně koncepce školy.
5. ZO neschvaluje odprodej pozemku parc. č. 1459/5, ostatní plocha, o výměře 654 m<sup>2</sup> v k.ú. Milovanice pro žadatele R. M., Praha 10.
6. ZO neschvaluje odprodej pozemku parc. č. 1459/5, ostatní plocha, o výměře 654 m<sup>2</sup> v k.ú. Milovanice pro žadatele Š. a L. V., Milovanice.
7. ZO neschvaluje odprodej pozemku parc. č. 1642, ostatní plocha, o výměře 275 m<sup>2</sup> v k.ú. Postupice pro žadatele K. a R. F., Praha 4; D. F., Praha 4 a D. F. Libhošť; House 4U s.r.o., Korunní 2569/108, Praha 10.
8. ZO neschvaluje odprodej pozemku parc. č. 1970, ostatní plocha, o výměře 48 m<sup>2</sup> a parc. č. 1286, ostatní komunikace, o výměře 240 m<sup>2</sup>, oba v k.ú. Postupice pro žadatelku N. Š., Benešov.
9. ZO neschvaluje odprodej části pozemku parc. č. 1123/1, ostatní plocha, o výměře 165 m<sup>2</sup> v k.ú. Nová Ves pro žadatelku V. J., Praha 4.
10. ZO schvaluje pronájem nebytových prostor kadeřnictví v budově OÚ pro žadatelku M. P., Mladovice, za podmínek obvyklých.
11. ZO schvaluje pronájem nebytových prostor, obecní garáže, pro žadatelku A. Š., Postupice za podmínek obvyklých.
12. ZO nesouhlasí s uzavřením smlouvy se žadatelem M. T., Praha 3, o zřízení služebnosti inženýrské sítě na pozemku parc. č. 570 v k.ú. Pozov, ve prospěch pozemku parc. č. 1652 v k.ú. Postupice, a to za účelem vybudování a údržby elektrické přípojky.
13. ZO schvaluje příspěvek ve výši 30.000,- Kč a uzavření Veřejnoprávní smlouvy na stavbu ČOV pro L. T., Dobříčkov.
14. ZO schvaluje příspěvek ve výši 30.000,- Kč a uzavření Veřejnoprávní smlouvy na stavbu ČOV pro N. H., Buchov.
15. ZO schvaluje příspěvek ve výši 30.000,- Kč a uzavření Veřejnoprávní smlouvy na stavbu ČOV pro P. S., Jemniště.

16. ZO schvaluje příspěvek ve výši 30.000,- Kč a uzavření Veřejnoprávní smlouvy na stavbu ČOV pro J. S., Pozov.

17. ZO schvaluje PO ZŠ a MŠ Postupice Přílohu č. 9 odpisového plánu – zařazení do užívání souboru 5 herních prvků pořízených z dotace PRV 2014+.

18. ZO schvaluje Smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene a Dohodu o umístění stavby č. IV-12-6029407 Postupice – kNN- parc. č. 1491/1-4 k pozemku parc. č. 1506 v k.ú. Postupice, jednorázová náhrada ve výši 7.883,- Kč včetně DPH.

19. ZO zplnomocňuje starostu k jednání se žadateli o zřízení věcných břemen a sjednávání podmínek u smluv oceněných podle vyhlášky 488/2020 Sb., §39b.

## VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Po nelehkém roce s covidovým omezením jsme se mohli opět sejít u slavnostního přivítání našich nových občánek, které se uskutečnilo 11.7.2021 v zasedací místnosti obecního úřadu.

Přivítání byli: Jan Ditrich, Rozárie Chudlařská, Nela Kučařová, Tuan Thanh Nguyen, Kristián Pacholík, Síta Kaslo-

vá, Michal Kleban, Anežka Lauermannová, Dominik Málek a David Straka.

Slavnostního aktu se ujal pan starosta, který dětem a jejich rodinám popřál hodně zdraví a životní pohody v dnešní nelehké době.

S básničkami a písničkami nás potěšily děti z MŠ a ZŠ. Všem zúčastněným děkujeme.

*Za SPOZ Radka Marešová*



Záškolák pro Vás připravuje

# VÁNOČNÍ JARMARK

Kdy: 27. 11. 2021

Kde: U Sokolovny v Postupicích

Bližší informace před konáním akce



## ZAHÁJENÍ ŠKOLNÍHO ROKU

Prvním dnem letošního školního roku bylo 1. září. Sešli jsme se všichni, i když od druhé třídy výš jsme nejdříve museli absolvovat testování a teprve pak se mohli věnovat příjemnějším věcem. Po dvouměsíční pauze byla zase tělocvična plná dětí a rodičů. Nejvíce rozechvění jsme pozorovali mezi nejmenšími školáky. Byli kouzelní, když v tělocvičně seděli poprvé mezi všemi, přebírali uvítací kytičku

od devěťáků, pletli si ruce, protože honem nevěděli, kterou podat panu starostovi, když už jednu mají plnou, nebo když nevěděli, kam a na koho se mají dřív dívat. Ale nebojte se, příští rok to bude mnohem lepší a než uteče devět let, budete znát všechno a budete sebevědomě vítat zase vaše prvňáčky, jako letošní devítka.

Miroslava Ottlová



## ZAČÁTEK ROKU V MŠ POSTUPICE

Na začátku školního roku obvykle žádné informace, po kterých by lačnilo oko zvědavého čtenáře, nejsou.

Nastoupili jsme do školky, občas se trochu plakalo, chvílemi zmatkovalo a často zapomínalo (přiznáváme se, že to hlavně nám jde chvílemi vyloženě dobře).



Ale jsme tu a už máme i nějaké plány se zcela jasnými obrysy. Tak například divadla ve školce, taky se určitě půjdeme podívat na výlovy místních rybníků a pozor – jedeme na velký výlet. Vydáme se do Dýňového světa na Pipkův statek a tam se opravdu moc těšíme. Tak nám držte palce, ať tenhle úžasný výlet nemusíme rušit.

A ještě jedna staronovinka: od konce školního roku máme na zahradě krásné nové herní prvky. Bohužel, asi týden po instalaci se nám nějaký přičinlivý šikula pokusil hned jeden

poničit. Proto jsme se rozhodli zamykat bránu mezi školní a školkovou zahradou.

Teď je už ale vše zase v naprostém pořádku. Dokonce máme i ostříhané a upravené keře, což zařídili rodiče na svolané brigádě a my jim za to velice děkujeme. Následné buřtopečení bylo moc příjemné.

Nové prvky jsou pořízeny z dotačního projektu SZIF (Státního zemědělského intervenčního fondu) PRV 2014+, a jsou spolufinancovány z prostředků EU, z národních zdrojů a z vlastních zdrojů, tedy od našeho zřizovatele. Celková výše realizace projektu byla 166.200,- Kč.

Všem děkujeme.

učitelky MŠ Postupice





# ZÁVODY ATLETICKÉ VŠESTRANNOSTI

Po dlouhé covidové době byly konečně povoleny meziškolní turnaje a závody. Naše škola se na to dlouho těšila a hned vyslala své zástupce na závody v atletické všestrannosti na novém atletickém stadionu v Benešově. Pro účast bylo nutné jen podstoupit antigenní testy, což se podařilo. 15. září se tedy 4 chlapci a 4 dívky druhého stupně vydali po dlouhé době zase reprezentovat naši školu. A vedli si výborně. Největší hvězdou byl Jan Platil, který byl z 53 chlapců osmých a devátých ročníků druhý ve vrhu koulí (9,82 m), druhý ve sprintu (7,46 s), čtvrtý ve skoku dalekém (498 cm) a třináctý ve vytrvalostním běhu na 1000m. Celkově pak skončil třetí a přivezl do školy bronzovou medaili i diplom. Gratulujeme k velkému úspěchu. Mladší chlapci Zdeněk Kouba, Patrik Wurm a David Hejný tolik úspěšní nebyli. Pro ně to ale byla spíše zkušenost a příprava na příští ročník, protože letos jako šestáci bojovali proti sedmákům.



Velkých úspěchů dosáhly dívky z deváté třídy. Ze 47 dívek byla Adéla Charvátová 10. ve sprintu (8,75 s), Nela Jarolímová 10. ve vrhu koulí (7,03 m) a 5. ve skoku dalekém (380 cm), Denisa Kůstková 9. ve skoku dalekém (360 cm), 7. ve vytrvalostním běhu na 800 m (2,54,93 min) a 6. ve vrhu koulí (8,03 m). Nejlepšího umístění pak dosáhla Gisela Šporerová, která byla 2. v hodů míčkem (37,60 m). Vzhledem k tomu, že kromě Denisy Kůstkové (hokejistka) nedělají žádná z nich klubový sport, musíme před nimi smeknout. Škoda jen, že Nele Jarolímové se nepovedl sprint, který je

její silnou disciplínou, ale bohužel běžela v rozběhu, který se dvakrát opakoval, a ve třetím na konci zavravorala a přeshlápla čáru, takže byla diskvalifikována.

Hned následující den 16. září vyrazil do akce 1. stupeň naší školy. Z každé třídy reprezentovali školu nejlepší chlapec a nejlepší dívka. Naše škola zazářila a skončila celkově 5. hned za velkými Benešovskými školami – Jiráskova A, Jiráskova B, Dukelská A, Dukelská B. Za sebou jsme nechali školy mnohem větší jako je Benešov Karlov, Vlašim Vorlina a další. Hned od začátku bylo jasné, že naši se neztratí, když většinu z rozběhů ve sprintu na 50 m vyhráli. Bohužel na této disciplíně leží velký stín. Rozběhy, které zkazily start, a bylo jich hodně, hned musely vystartovat znovu. Samozřejmě děti vyčerpané z prvního běhu nikdy nemohly dosáhnout takových časů jako rozběhy jiné, takže ve výsledkové listině pak naše děti, ale i některé jiné, nezískávaly tak dobré umístění, jaké by si zasloužily. Přesto i v této disciplíně máme medailistu – Daniel Červ ze 4. třídy se umístil s časem 8,44 s na druhém místě.

Naší tradičně silnou disciplínou byl hod míčkem. Nevím, v čem spočívá síla našich vesnických dětí, ale vždy házejí hodně daleko. Tentokrát skončila na stříbrné pozici Natálie Červová (13.35 m) ze 2. třídy a také Tereza Tůmová (19.15 m) i Michal Viktorin ze 3. třídy (24.72 m). Největšího úspěchu pak tentokrát dosáhly naše děti ve skoku dalekém. Získali jsme kompletní sadu medailí - Tomáš Tůma z 1. třídy získal bronz (248 cm), Daniel Červ ze čtvrté třídy získal stříbro (354 cm) a Tereza Tůmová ze třetí třídy získala zlato (326 cm). Sada medailí se tedy vyšplhala na 1 bronzovou, 5 stříbrných a 1 zlatou. Jedná se skutečně o nebývalý úspěch naší školy.

Závody v atletické všestrannosti ukázaly, že naše děti během koronavirové pauzy, ale i po ní, nezhálely, ale poctivě sportovaly a potvrdily výbornou fyzickou kondici. Roste nám nová silná generace sportovců, kteří snad ještě ukáží další výborné výsledky a budou dělat i nadále čest naší škole.

*Pavel Kaška*

## EUROPEAN DAY OF LANGUAGES (EVROPSKÝ DEN JAZYKŮ)

Tractor, pasture, combine harvester.....

Ve čtvrtek 23. 9. 2021 jsme se zúčastnili se žáky 8. a 9. ročníku ZŠ Postupice na Střední zemědělské škole Benešov výukového programu v rámci Evropského dne jazyků. Veškerý program probíhal v anglickém jazyce. Žáci navštívili několik stánků, kde plnili rozličné úkoly patřící do oblasti fauny, flóry, reálií či zemědělství a zahráli si i zajímavé hry a soutěže. Studenti si vyzkoušeli vytvořit webovky, zopakovali si zábavnou formou znalosti o svátcích v USA, Austrálii, Velké Británii, Irsku a Kanadě. Naučili se některá slovíčka ze zemědělství, prohlédli si pod mikroskopem či binokulární lupou preparáty i živé organismy, procvičili si názvy zvířat a pomocí pexesa si zahráli se slovy. V rámci výukového programu si mohli žáci prohlédnout prostory zemědělské školy

a díky tomu se seznámit i s vyučujícími a prostředím školy, na kterou si mohou v 9. ročníku podat přihlášku.

*Michaela Šetková*



# PRVNÍ LETNÍ SCÉNA V POSTUPICÍCH

Historicky první letní scéna postupického divadla proběhla na Podlesí, u zámečku. A byla nádherná. Pan Sternberg poskytl pozemek, Pelikánovi umožnili odběr elektriky, obec Postupice zaplatila za toalety a Ochoťníci objednali pódium i ozvučení.



Již týden dopředu jsme zkoumali předpověď počasí. Byla příznivá, takže jsme akci spustili. 23.července jsme stavěli pódium, kupovali repelenty na komáry, zapojovali elektriku, Jitka Šestáková navázela občerstvení a Blanka s Evou do noci testovaly osvětlení. V sobotu 24. července byla odpoledne, za obrovského vedra, generální zkouška a pak jsme již - jako vždy před premiérou - začali podléhat nervozitě.

Na Podlesí není možné parkovat, proto měli diváci kulturní zážitek spojený i se sportovně romantickou aktivitou – přicházeli pěšky. Jirka Kunc ještě stihl perfektně vysekat cestičku od Sv. Jána, takže byla scéna bezpečně přístupná.



Hrát se začalo ve 21:00 hodin, kdy už se pomalu stmívalo a byl i příjemný letní chládek. Hraní venku pro nás byl nový zážitek. Díky ozvučení jsme ani nemuseli příliš „řvát“ a byla slyšet i Monika. Přestavení bylo sestaveno z nejlepších scén a prokládané tanci. Takže jsme divákům znovu připomněli Smetanu, Limonádového Joa, krásnou scénu stárnoucích manželů známou jako „Vrbičky“, dohady mužů a žen z představení „Proč muži neposlouchají a ženy neumějí číst v mapách“, tanec holubů i s drsným závěrem pohádky O Popelce, Světáky i hasičské „Hoří, má panenko“.

Součástí představení byl i „Optický tanec“, tentokrát v podání sokolských dorostenek – žen 60+. Ty sklídily suverénně největší ovace. Všichni ocenili jejich odvahu i mrštnost.

Na závěr jsme gratulovali ke krásnému životnímu jubileu

našemu „Goťákovi“ – Mírovi Venderovi. Také on si užil svou Lady Carnaval.

Abychom prověřili divácké znalosti – a udrželi jejich po-



zornost – měli všichni možnost účastnit se znalostního kvízu. Na závěr jsme vylosovali jednoho diváka a ten si odnesl velký dárkový koš.

Jediným nedostatkem byla možná zdravotní indispozice kapelníka Lahvátoru Michala, ale zúčastnil se alespoň herecky a po představení jsme alespoň pouštěli jejich písničky z CD.

Možná jedním nedostatkem byla zdravotní indispozice kapelníka Lahvátoru Michala, ale zúčastnil se herecky a po představení jsme pouštěli jejich písničky z CD. Zábava se protáhla do pozdních nočních hodin.

Podlesí a zámeček jsou také aktérem v právě vznikajícím hororu dětí. Natáčíme jej s přestávkami již od jara. A promítání chystáme právě tady, v lese, v dušičkovém čase – 6.listopadu. Promítání spojíme s lampionovým/svíčkovým průvodem. Bude to děsivě krásné. Takže všechny srdečně zveme.

V říjnu začínáme zkoušet odložené představení Trhák. Premiéra bude – dá-li Bůh a ministerstvo zdravotnictví – 4. prosince 2021 v Sokolovně. Repríza pak 11. prosince.

*Klidné dny přeje Mgr. Blanka Jíšová za Ochoťnický spolek Postupice*





## 38. ROČNÍK BĚHU KOLEM PAPERÁKU

Start 38.ročníku Běhu kolem Paperáku, který pořádá TJ Sokol Postupice z.s., se uskutečnil 5.září v neděli. Je to stále netradiční termín, ale zřejmě se ustálí na prvním víkendu v září. Zdá se, že tento termín vyhovuje, a to z několika důvodů 1) nekonkurujeme si se dny dětí, které většinou probíhají první víkend v červnu, 2) je již po dovolených, 3) děti ještě nejsou ve stresu ze školy, 4) první víkend v září bývá lepší počasí pro sport (není takové teplo). Ale pojďme k samotným závodům.



Letošního běhu se zúčastnilo 100 běžců, což je oproti loňsku mírný pokles, ale stále to je dobré číslo, a pokud se i dalších ročníků bude účastnit podobný počet startujících, budeme spokojeni.

Pro příští ročník už máme v hlavě několik nápadů, jak běh vylepšit a udělat atraktivnějším pro širší veřejnost. Myslím si, že letošní ročník se vyvedl, počasí bylo krásné, nálada pohodová a opět se podařilo snížit chyby při pořádání běhu.

Veškeré informace, jako jsou výsledky, kategorie, délky tratí a samozřejmě fotografie, najdete na facebooku "Běh kolem Paperáku".



V letošním ročníku bylo několik novinek. Pohybujeme se již v 21.století, tak jsme spustili poprvé on-line registraci, kterou využilo cca dvacet účastníků závodu. Další novinkou bylo zdigitalizování registrace závodníků, jejich rozřazení do jednotlivých kategorií a automatické vyhodnocení výsledků. Měli jsme strach, jak se tato novinka osvědčí, ale

Pořádání běhu by se neobešlo bez sponzorů a přátel, kterým tato dlouholetá tradice běhu není lhostejná, a proto je zde musím uvést. Sponzoři: Obec Postupice, Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra 211(Míša Kuncová), Sto-zateplovací systémy (Michal Půta), Raiffeisenbank (Jiří Reissig)

Přátelé a kamarádi, spolupořadatelé: Anička Půtová, Jana Jíšová, Blanka Jíšová, Martina Tůmová, Hanka Bervidová, Štěpánka Tůmová, Radka Marešová, Veronika Konšelová, Míša Šetková, Jan Zahradníček, Josef Tůma, Lukáš Tůma, Zdeněk Konšel, Standa Šetek, Luboš Bervida, Michal Marčan, Jiří Malý. Těmto všem musíme poděkovat, protože bez nich by to nešlo. Děkujeme.

*Za pořadatele Bervida Petr a již se těšíme na další ročník s pořadovým číslem 39.*



dopadlo to dobře, až na pár detailů, které náš programátor Jan Zahradníček pro 39.ročník vyladí. Pro jistotu bylo v záloze několik tužek navíc a pár kopíráků také, kdyby nastala nějaká chyba. Dále byly upraveny věkové kategorie, některé byly sloučeny a jiným byla přiřazena jiná délka tratě, než tomu bylo v předchozích ročnících. Také máme nová startovní čísla a myslím si, že se povedla. To samozřejmě můžete posoudit na fotografiích, které jsou na facebooku „Běh kolem Paperáku“.





# BYLINKÁŘSKÉ OKÉNKO

Mateřídouška obecná a tymián obecný jsou aromatické vytrvalé bylinky známé po celém světě. Patří do čeledi hluchavkovitých a mají společné rodové jméno *Thymus* (mateřídouška). U nás roste asi 7 druhů mateřídoušek, které se vzájemně kříží a proměňují (např. úzkolistá, vejčitá, alpinská ad.). Všechny však mají přibližně stejné léčivé účinky. Tymián, jenž je někdy také označován jako mateřídouška obecná (*Thymus vulgaris*), je ale silnější, nedoporučuje se proto užívat ho dlouhodobě a v nadměrných dávkách. Mateřídoušky kvetou v červnu a červenci a na výslunných stráních, mezích a okrajích cest vytvářejí souvislý kobercový porost. Tymián roste spíše jako nízký dřevnatějící keřík někdy až 40 cm vysoký a vykvétá o měsíc dříve. Bohužel mateřídoušky v posledních letech z přírody valem ubývá, většinou se spolu s tymiánem pěstuje už jen v zahradách jako koření do polévek, omáček, marinád, k masům. Obě bylinky je možné využít i na výrobu sirupů a likérů, tymián je součástí směsi provensálského koření.



Mateřídoušková nať se sbírá na počátku a během květu. Pije se jako horký čaj (obvykle 1 čajová lžička na šálek vody) nebo odvar ve víně při kataru průdušek, neboť uvolňuje hleny a mírní kašel. Používá se také při nespavosti, poruchách žaludečních a střevních, nadýmání (zabraňuje tvorbě plynů), nechutenství, průjmec. Údajně mírní též bolesti hlavy. Už Matthioli v 16. století píše ve svém proslulém Herbáři: „Mateřídouška v octě močená, potom vařená, s růžovým olejem smíchaná a na čelo přiložená odnímá ukrutnou a vzteklost bolest hlavy.“ Obklady a koupele napomáhají hojit zanícené rány, některé kožní ekzémy, zmírňují revmatické bolesti kloubů. Též jako kloktadlo k dezinfekci ústní dutiny. Silice je součástí léčebné kosmetiky do

ústních vod, zubních past, masážních gelů. Extrakty obou bylinek jsou obsaženy v léčivých přípravcích na odkašlávání Pleumolysin a Thymomel.

Silné antiseptické vlastnosti tymiánu, účinné proti bakteriím a plísním a schopnost odstraňovat zápach dobře znali už Egypťané, kteří ho používali při balzamování. Staří Řekové si přidávali do masážních prostředků tymiánový olej. Římský vojáci se koupali v tymiánové vodě, aby si dodali síly a odvahy v boji.

Mateřídoušky inspirovaly básníky a spisovatele od Vergilia po Kiplinga, který o mateřídoušce napsal, že „voní úsvitem v ráji“. Pro Řeky označovaly vznešenou eleganci. „Přivonět k tymiánu“ byl výraz pro chválu stylu. U nás je známý román francouzského spisovatele a dramatika Marcela Pagnolů Jak voní tymián, který byl také zfilmován.

Mateřídouška se objevila i v české literatuře, kde bývá spojována se vzpomínkami na mateřskou lásku. Např. Jaroslav Seifert má ve své sbírce Maminka báseň s názvem Mateřídouška. Snad nejznámější je tklivá balada Karla Jaromíra Erbena Kytice, podle níž je pojmenována celá sbírka. V této básni chodí každé ráno osiřelé děti ke hrobu své matky a hledají ji:

I zželelo se matce milých dítek;  
duše její se vrátila  
a vtělila se v drobnolístý kvítek,  
jímž mohly svou pokrýla.

Poznaly dítky matičku po dechu,  
poznaly ji a plesaly;  
a prostý kvítek, v němž majíc útěchu,  
mateřídouškou nazvaly.

Jeden z nejoblíbenějších a u nás nejdéle vydávaných časopisů pro děti mladšího školního věku je časopis Mateřídouška, který vychází nepřetržitě už 75 let. Vznikl z iniciativy básníka a spisovatele Františka Hrubína, který byl až do r. 1947 také odpovědným redaktorem. První číslo vyšlo v prosinci 1945 a ilustroval ho a záhlaví vytvořil Josef Lada. Již od prvních čísel byly součástí časopisu básničky, různé příběhy, pohádky, kvalitní ilustrace a komiksy. Do Mateřídoušky přispívala během let řada významných spisovatelů, básníků a ilustrátorů, např. Adolf Born, Václav Čtvrtek, Radek Pilař, Jaroslav Seifert, Jiří Trnka, Jiří Žáček, Miloš Nesvadba, Kamil Lhoták ad. Dlouhá léta tu vycházely příběhy na pokračování o Rumcajsovi nebo kuřeti Napipi. Kousky mládence Ferdý Mravence Ondřeje Sekory vycházely až do r. 1951 na poslední stránce časopisu jako komiks.

A tak můžeme jen doufat, že se do přírody mateřídouška opět vrátí a svou něžnou krásou a nezaměnitelnou vůní bude opět zdobit okolí našich domovů.

Jiřina Regazzová



# SENIOŘI KE KAFÍČKU

Vážení a milí senioři,

dovolte nám, abychom vás co nejsrdečněji pozdravili v dalším vydání zpravodaje. Během měsíce května se pomalu začala uvolňovat opatření ohledně pandemie Covid 19. Všichni jsme situaci bedlivě a s napětím sledovali. Po dlouhé době zákazů a omezování setkávání jsme byli moc rádi i za pomalé rozvolňování. Ihned, jak to bylo možné, jsme se 4.6.2021 sešli a u sokolovny opekli klobásy. Bylo pro nás velkým potěšením, že jste přišli ve velkém počtu a rádi si mezi sebou popovídali. Představili jsme vám zde plán akcí na druhou polovinu roku 2021.

Naším dalším setkáním byla akce na rybníce Amerika. Setkání s vámi bylo opět velmi milé. Tímto bych moc rád poděkoval za zapůjčení prostor místním rybářům, kteří mají pozemek v pronájmu a vzorně se o něj starají. Za zpřístupnění a otevření přilehlého zázemí děkujeme paní Růženě Rezníčkové.

Dále jsme pro vás připravili dvě přednášky. Jedna byla na téma „Hospic Dobrého Pastýře v Čerčanech“. Tu nám přednesla paní Eva Rosová, která v hospicu pracuje. Sešlo se nás sice méně, ale ti, co byli přítomni, si tuto akci moc pochvalovali. Druhá přednáška byla na téma „Kališníci“. Tu přednášel pan Milan Jelínek. Tato přednáška byla velmi pěkná a období dějin jsme tento den ukončili úmrtím mistra Jana Husa v roce 1415. A co se událo po jeho smrti? Přijďte si poslechnout. Budeme pokračovat 27.10.2021 od 14:00 hod. Tímto vás co nejsrdečněji zveme do sokolovny.

V měsíci září jsme pro vás uspořádali zájezd do lázeňského města Karlovy Vary. Tam jsme si prohlédli návštěvnické

centrum Becherovka. Exkurze v tomto centru byla spojena i s následnou degustací a možností zakoupení tamního „léku“. Vyprávění paní průvodkyně bylo opravdu moc zajímavé. Dozvěděli jsme se například, že u zrodu Becherovky a vzniku jejího jména stál zkušený obchodník Josef Vitus Becher (1769-1840). Dále jí pak přebírali další bratři Gustav Becher (1841-1921), Jan Michael Becher (1853-1917), Rudolf Becher (1859-1925). Nebyli to ovšem jen samí muži. V době druhé světové války stála ve vedení žena Heda Becher (1914-2007). Po ukončení prohlídky si všichni zúčastnění mohli projít město po kolonádě. Ve 13 hod. jsme se sešli u Vřídla a společně jsme odjeli zubatku na Vyhlídku Diana a prohlédli si Karlovy Vary z pořádné výšky. Na vyhlídku vede asi 150 schodů, ale naše seniory tam vyvezl výtah, který je její součástí. Dále zde byla možnost zhlédnout Motýlí dům. Všichni ocenili i možnost občerstvení. Čas utíkal velmi rychle a my se museli všichni sejít v 15:45 hod. u autobusu a vyrazit zpět k domovu. Tentokrát jsme naplnili autobus do posledního místa. Z Postupic nás odjelo celkem 59 a ve zdraví jsme se všichni vrátili. Děkujeme obecnímu úřa-



du za veškerou podporu, bez které by nebylo možné naše výlety organizovat. Děkuji také autobusové dopravě pana Jaroslava Dvořáka, který nás již po několik let vozí po krásách naší vlasti. Děkujeme všem zúčastněným za disciplinovanost, kterou jste na výletě dodržovali. Naší další akcí bude ochutnávka pomazánky v sokolovně a to 12.10.2021 od 14:00 hod., na kterou všechny tímto zveme. V listopadu budeme pořádat tradiční posezení v sokolovně a v prosinci se s vámi rádi sejdem u vánočního stroměčku, opět v sokolovně.

*Užijte si podzim a pře-  
jeme vám pevné zdraví a  
slunce v duši.  
Milena a Vašek*





## TANEČNÍ HRÁTKY S ŘÍKADLY

(Příspěvků, pochvalných a děkovných, dorazilo více. Redakční rada vybrala jeden za všechny.)

Po rozvolnění opatření proti Covid 19 se v květnu mohly opět otevřít kroužky a zájmová činnost dětí. Jedním z nich byly i Taneční hrátky s říkadly pod taktovkou lektorky paní Ireny Brejchové. Paní Brejchová rozdělila děti podle věku na dvě skupiny na tzv. malé a velké lásky. Sál Restaurace U



Sokola jim byl plně k dispozici. Děti absolvovaly 15 lekcí, během kterých se mohly naučit taneční kreace a sestavy dle svých možností. Lekce byly také zaměřené na rozvoj motorických schopností. V rámci „tanečků“ nechyběl také karneval s malováním na obličej, tetováním a skákacím hradem. Lektorka měla k dispozici odpovídající techniku a děti se tak seznámily s mluvením a zpíváním na mikrofon. Mezi tanečními sestavami nechyběl ani v současné době populární tanec Jeruzaléma a mnoho dalších.

Zájmová činnost pro děti v místě bydliště s obětavým nasazením lektorky je velkou výhodou a radostí pro všechny.

*Za rodiče a spokojené děti děkuje Jana Andr Hesová.*



## HOUBAŘSKÉ OKÉNKO

Léto houbám již tradičně příliš nepřálo. Přesto bylo možné slušně si zahoubařit a najít zajímavé úlovky. Bylo to ovšem jen v určitých kratších obdobích a některých oblastech. V srpnu nás hlavně u Blaníků překvapil velký počet těch nejvyhlášenějších - ryzců syrovinek. Bezpečně je poznáte podle výrazné specifické vůně. Tato houba patří k nejchutnějším vůbec. Zároveň jsou potvrzeny její léčivé účinky zejména proti některým liniím rakoviny a příznivý vliv na nervovou soustavu. Významný je i vysoký obsah některých minerálů.



*vějířovec obroský*

Ve stejné době jsme v této oblasti našli několik míst s hojným výskytem krásnoporky zemličky. Tato zajímavá a poměrně chutná houba má však hlavně velké množství léčebných účinků. Obsahuje látky protizánětlivé, upravující imunitní systém, snižující hladinu cholesterolu, ale zejména látky významně pomáhající v boji s rakovinou prsu.

Poměrně velkou vzácností jsou i většinou nepřehlédnutelné plodnice vějířovce obroského. Mohou dorůst i rozměrů jednoho metru a dosahovat váhy několik desítek

kilogramů. Mladé plodnice jsou velmi chutné, například osmažené v trojbalu. Ovšem cenný je především pro silné protirakovinné a protibakteriální účinky. Zajímavé je i jeho tlumení nepřiměřených imunitních reakcí organismu a použití při léčbě neurologických poruch.



*ryzec syrovinka*

A neobvykle brzy se letos i když zatím jen v malém počtu objevily stroček trubkovitý a sluka svraskalá. Stroček je znám i pod lidovým názvem kominíček. Používá se hlavně k přípravě tradičního jihočeského kuby. Ale také tato houba obsahuje protirakovinné a protizánětlivé látky. Zatím nedoceněná je velmi chutná a k jakékoli kuchyňské úpravě vhodná sluka. Je prokázáno její působení proti viru oparu rtů a chřipce typu A, krom toho má i protibakteriální a antioxidační účinky. Hřibovité houby nás zatím potěšily pouze krátce a jen na některých místech, doufejme, že letošní houbařská sezóna ještě nekončí.

Přejeme houbařsky bohatý a zajímavý podzim a především pevné zdraví!

*Jiřka a Radek*



*Pokračování ze str. 1*

památky, přišel na zmar asi při nějaké vodě, tak asi jako mlýn Smykov v roce 1906, ovšem pravděpodobně o mnoho let dříve. Byla to jednopatrová budova, postavená z kamene a cihel. Býval tam velký rybník, ve kterém se udržovala voda, potřebná k pohonu mlýnského kola. Mlýn byl majetkem pánů na Jemništi a mlelo se tam pro celé okolí, do Jemniště, do Postupic i jinam. V Postupicích tehdy za knížete Windischrätze žádný mlýn ještě nebyl, byly tam jenom továrny, papírny a přádelny. Při nějaké velké vodě se hráz rybníka na dvou místech protrhla a voda pobořila i mlýn. Zůstala jen asi polovina celého stavení, mlýn samotný už obnoven nebyl. Z bývalého rybníka staly se úrodné louky, patřící k velkostatku Jemniště. Kdy se tak stalo, těžko říci. Nejstarší lidé z naší vesnice i z okolí o tom nevěděli.

V posledních letech minulého století bydleli potom v té polorozbořené polovině bývalého mlýna nějakí lidé. Byl to jakýsi Trnka se ženou, ti bydleli v přízemí. Potom nějaký Beránek s dcerou v prvním patře. Tito obyvatelé tohoto polorozbořeného stavení měli tam postavené různé kůlničky a chlívečky, chovali tam drůbež, husy, kachny, slepice i králíky a kozy, celé okolí bylo k tomu velmi vhodné. Na práci chodili do jemništského dvora. Po čase vše zmizelo. Lidé se odstěhovali, stavení se rozpadlo. Zůstala z toho všeho jen hromada kamení, zarůstající trávou a křovinami. A zbytek hráze velkého kdysi rybníka. A tak jde-li dnes náhodou ještě někdo kolem, málokoho napadne, že v těch místech před sto a více lety stával panský mlýn v Dubínách.

*Ze vzpomínek a pamětí Františka Jukla připravil J. Šesták*

## SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ POSTUPICE

Jak jistě všichni víte, doba Covidu se nevyhnula ani činnosti našeho sboru. Na nějaký čas musely jít stranou námi připravované akce pro naše spoluobčany. Náš sbor se bude snažit navázat na předešlé akce, které se nadmíru vydařily, jako bylo rozsvícení vánočního stromu, zabijačkové hody nebo stavění máje.



Ovšem Jednotka sboru dobrovolných hasičů Obce Postupice nezahálela ani v této době. Od začátku roku až dodnes má na kontě přes dvacet ostrých zásahů, několik zdokonalovacích školení, prověřovací cvičení akceschopnosti jednotky, brigády a další činnosti pro svého zřizovatele - Obec Postupice. Zásahová činnost byla velmi pestrá. Jednalo se například o požární asistenci u filmu a při kulturních akcích, odstraňování stromů z komunikací, požár pole, požár nízké budovy i záchranu koně. Jednotka v letošním roce zasahovala u případu, kde se jednalo o záchranu osoby společně s profesionální jednotkou z Benešova, záchranou službou, policií a také s leteckou záchranou službou. Jak všichni víme, „trénink dělá mistry“, a proto uskutečnil velitel jednotky spolu se starostou obce prověřovací cvičení na požár osobního automobilu. A to bez vědomí členů jednotky. Ti měli za úkol se v co nejkratší době dostavit do hasičské zbrojnice a vyjet k místu události, kde již hořel osobní automobil. Jednotka provedla velice rychlý a účinný zásah, kterému přihlížel starosta obce a pečlivě sledoval činnost „své“ jednotky.

Jistě jste všichni zaznamenali tragickou událost, při které zemřeli dva dobrovolní hasiči z Koryčan. I my jsme se na výzvu generálního ředitele HZS přidali k celorepublikovému

pietnímu aktu vyjetím zasahového vozu z garáže a nastoupením jednotky před zbrojnicí. Jednotka pak minutou ticha uctila památku zesnulých. Tato zpráva nás všechny velice zasáhla, protože se jednalo o lidi, jako jsme my. O lidi, kteří se rozhodli pomáhat ostatním ve svém volném čase bez nároku na mzdu a často na úkor času, který by mohli trávit se svými nejbližšími. Je jedno, jestli se z našich telefonů ozve výjezd ve tři odpoledne nebo ve dvě v noci. Jednotka Postupice je vždy připravena pomoci všem, kdo naši pomoc potřebují.

Na závěr mi dovoluje poděkovat všem hasičům za vynikající výsledky při zásazích, starostovi obce a zastupitelstvu za vynikající spolupráci a našim rodinám a blízkým za pochození naší činnosti.

*Petr Bucek*

*velitel Jednotky sboru dobrovolných hasičů Obce Postupice*





# HISTORICKÉ SNÍMKY A SOUČASNOST



Výzdoba domu čp. 58 v padesátých letech minulého století. V roce 1788 zde byla panská valcha, kterou v roce 1840 majitel pan Strejček přestavěl na rodinný domek. Od roku 1919 sloužil domek jako židovská modlitebna.



Současný pohled na dům čp. 58, foto Jiří Maršíček

Postupický zpravodaj je občasníkem obecního úřadu v Postupicích, vychází 4x ročně, distribuce je zajištěna zdarma do všech domácností na Postupicku. Číslo 73 vyšlo 11.ŘÍJNA 2021 v Postupicích • Redakční rada: Ing. Jiří Sternberg ([postupice@chopos.cz](mailto:postupice@chopos.cz)), Miloslav Půta ([Miloslapputa@seznam.cz](mailto:Miloslapputa@seznam.cz)), Jana Jiřová ([jana.jisova@zspostupice.cz](mailto:jana.jisova@zspostupice.cz)), Jiří Šesták ([sestakpostupice@seznam.cz](mailto:sestakpostupice@seznam.cz)), Jiří Maršíček ([jmarsicek@seznam.cz](mailto:jmarsicek@seznam.cz)), Anna Pütová ([a.pauleova@email.cz](mailto:a.pauleova@email.cz)) • Grafické zpracování / layout: Jiří Malý ([jiri.d.maly@seznam.cz](mailto:jiri.d.maly@seznam.cz))

Příspěvky je možné předávat do kanceláře obecního úřadu (pokud možno v elektronické podobě) nebo zaslat emailem na adresu [postupice@chopos.cz](mailto:postupice@chopos.cz). Uzávěrka příspěvků do dalšího čísla bude 5.PROSINCE 2021 • Postupický zpravodaj je zapsán do evidence periodického tisku pod ev. číslem MK ČR E 19969.

