

Buchov • Dobříčkov • Čelivo • Holčovice • Jemniště • Lhota Veselka • Lísek • Milovanice
Miroslav • Mokliny • Nová Ves • Postupice • Pozov • Roubíčková Lhota • Sušice • Vrbětín



Dokončovací práce při úpravě nového parčíku po zavezení rybníčku

ROK 1987 V POSTUPICKÉ KRONICE

Správu obce řídil předseda MNV Josef Vladyka a tajemník Jiří Franc, administrativu zajišťovaly Anděla Žížalová a Marie Stojánková, úklid prováděla Anastázie Syslová. Úřední hodiny pro veřejnost byly každé úterý a čtvrtek od 8 do 18 hod. Plénium, rada a komise se scházely pravidelně. MNV přesídlil z čp. 3 U Zemanů do čp. 11 ve staré škole do prostor bývalé oddací síně. V čp. 3 dál sloužila zasedací síň jako schůzová místnost. Počet obyvatel k 31. 12. byl 1.360 včetně občanů v Popovicích. Narodeno 18 dětí, 17 úmrtí, 15 svateb.

Zakoupen byl dům čp. 40 Velebovi, kam MNV přestěhuje Půtovy z čp. 2, kde se bude stavět nákupní středisko. Pokračuje bourání domu čp. 45 (dům vedle paní Danielové), kde bude rozšířena nová silnice na Pozov. Silnice do Popovic byla potažena asfaltem. Vyasfaltována byla také cesta ke hřbitovu a ke zdravotnímu středisku a zde zároveň položena kanalizace. U mateřské školy bylo vybudováno dětské hřiště. Nevíme, kdo přišel s nápadem zrušit rybníček na malém náměstí. Na tuto akci byl vypracován projekt. Během roku rybníček byl vypuštěn, v květnu zavezen a oset anglickým jíllem. MNV koupil od JZD bagr a od STS Be-

nešov traktor. Většina obyvatel s touto akcí nesouhlasila. Zahrádka paní Jíšové u rybníčka byla zrušena. V roce 1978 bylo přiděleno novým žadatelům 11 stavebních parcel. Byly zkolaudovány domy Josefa Brabence, Josefa Vojty, Josefa Štětiny, Mirka Jurníčka, Vlastimila Kubáska a Karla Volfa. 22. dubna byla národní směna, které se zúčastnilo 241 občanů, ti odpracovali 1900 hodin, průměrně každý 8 hodin, ženy uklízely po Postupicích, muži odstraňovali výhony lip, oplotili obecní studně, pracovali na areálu mateřské školky. 7. října byla opět národní směna. Děti ZDŠ vybíraly brambory, 70 občanů odpracovalo 560 brigádnických hodin.

21. května procházeli Postupicemi turisté pochodu Praha – Prčice, na cestu jim vyhrával místní rozhlas. 27. prosince MNV koupil tzv. Bílý dům od JZD, které přešlo pod JZD Struhařov, a budovu nepotřebuje. Ta bude sloužit jako víceúčelová budova pro obec. Mimo jiné zde budou 2 bytovky 3+1 a 2 bytovky 2+1. Letošní rok byl suchý, v srpnu vyhlásilo MNV zákaz zalévání zahrádek pod pokutou 500 Kč. Spolky: Svazarm 38 členů, včelaři 47, zahrádkáři 16, myslivci 32, rybáři 15, Sokol 90 členů. A dnes?

Připravil Jiří Šesták

V KRÁTKOSTI Z OBCE

Vážení spoluobčané,

rád bych Vás informoval o změnách v platbách za komunální odpad, které vejdou v platnost od 1.1.2022. S platností nového Zákona o odpadech č. 541/2020 Sb. zaniká možnost vybírat poplatky jako dosud a je stanoveno, že jediné možné způsoby jsou:

- Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství
- Poplatek za odkládání komunálního odpadu z nemovitě věci

Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství – Poplatníkem a plátcem je každá fyzická osoba přihlášená v obci, vlastník nemovitě věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci bez přihlášené osoby. Je to obdoba platby „za hlavu“. Maximální výše poplatku je 1200 Kč na rok. Tato varianta je pro naši obec nevýhodná, jelikož i při inkasování nejvyšší možné částky bychom na komunálním odpadu prodělávali.

Poplatek za odkládání komunálního odpadu z nemovitě věci – u tohoto poplatku je nutné vybrat základ, dle kterého se bude poplatek určovat:

- Kapacita soustředovacích prostředků
- Hmotnost vyprodukovaného odpadu
- Objem vyprodukovaného odpadu

Svozová firma, Technické služby Benešov, momentálně není schopna zaručit, že bude možné vážit každou svozo-

vu nádobu nebo měřit objem odpadu v nádobách. Patrně k tomu dospěje v průběhu následujících let.

Jako jediná rozumná možnost tedy je platba poplatku za rezervovanou kapacitu soustředovacích prostředků. Zde si každý poplatník může zvolit, jak chce velkou nádobu na komunální odpad a jak častý vývoz. Výsledná částka poplatku je pak dána součinem počtu litrů, počtu vývozu za rok a koeficientem, jehož maximální hodnota je 1 Kč/litr. Tento koeficient je platný pro celou obec. Výpočtem přes množství vyprodukovaných litrů odpadu v roce 2021 a finanční částky, kterou komunální odpad stojí ročně obec, jsem došel k závěru, že koeficient na rok 2022 bude ve výši 0,7 Kč/l. V této částce je samozřejmě již započtena likvidace separovaného odpadu, biologického odpadu, nebezpečného a objemného odpadu.

Pro rok 2022 zůstane zachován systém týdních, 14-denních, kombinovaných a chatařských svozů, jako tomu bylo dosud. Od roku 2023 budou k dispozici menší nádoby na odpad, konkrétně velikost 80 litrů. Kdo by o ni měl na rok 2023 zájem, prosím o nahlášení v první polovině příštího roku paní Kakosové, abychom zajistili dostatečný počet.

Dále bych Vás chtěl seznámit s tím, že jednorázové svozy pytlů s logem TS jsou chápány jako doplňková varianta při zvýšeném množství odpadu a nenahrazují klasickou sběrnou nádobu.

V tabulce vpravo jsou uvedeny konkrétní výše poplatků pro dané velikosti nádob a četnost svozů.

Jiří Sternberg

NOVÝ HASIČSKÝ AUTOMOBIL PRO JSDH POSTUPICE

V dubnu 2020 požádala Obec Postupice prostřednictvím dobrovolného svazku obcí CHOPOS o dotaci na pořízení nového dopravního automobilu pro JSDH Postupice z programu Účelové investiční dotace pro jednotky sboru dobrovolných hasičů obcí Ministerstva vnitra, generální ředitelství HZS České republiky na rok 2021. Žádost byla úspěšná a obec získala dotaci 450 000 Kč. Následně za rok, v dubnu 2021, byla podána ještě žádost o dotaci na dofinancování dopravního automobilu ze Středočeského Fondu podpory dobrovolných hasičů a složek IZS v rámci programu Dotace pro jednotky SDH obcí na rok 2021. Z rozpočtu Středočeského kraje obdržela obec dotaci 300 000 Kč.

S přispěním obou dotací a vlastních prostředků obce byl pořízen dopravní automobil MAN TGE 3.180 4x4

130 kW za celkovou cenu 1 438 811 Kč. Díky tomu je nyní možné zajišťovat při řešení krizových situací rychlý, efektivní a pro zasahující bezpečný zásah. Při plnění úkolů je možné na místo zásahu dopravit jedním automobilem více zasahujících hasičů, případně použít dopravní prostředek pro evakuaci osob. Jeho pořízením se zlepšila akceschopnost jednotky, která přispěje ke zvýšení kvality záchranných a likvidačních prací.



Středočeský kraj



CHODNÍK DO LÍSKU

Vážení spoluobčané,

bohužel jsem nucen Vám sdělit, že se v letošním roce nepodařilo vybudovat tolik žádaný a očekávaný chodník do Lísku. Projekt nabral velké zpoždění ve fázi sestavování rozpočtu, a to ze dvou důvodů. Zaprvé nepředpokládaný a závratný růst stavebního materiálu a tím pádem i celkové částky za vybudování a zadruhé z toho vycházející přepracování rozpočtu, aby se podařilo celkovou cenu snížit. Momentálně probíhá výběrové řízení a v podmínkách je uveden požadavek, aby bylo dílo předáno do konce července 2022. Celková cena se nakonec vyšplhala na závratných 12 milionů. Doufám, že během výběrového řízení se cena o něco sníží.

Jiří Sternberg

Poplatek ze svozu komunálního odpadu pro rok 2022:

Týdenní svoz:

Nádoba dle objemu - 1 ks	Výše ročního poplatku
110 litrů	4.000,- Kč
240 litrů	8.730,- Kč

Čtrnáctidenní svoz:

Nádoba dle objemu - 1 ks	Výše ročního poplatku
110 litrů	2.000,- Kč
240 litrů	4.360,- Kč

Kombinovaný svoz:

Nádoba dle objemu - 1 ks	Výše ročního poplatku
110 litrů	3.150,- Kč
240 litrů	6.880,- Kč

Pozn.: Kombinovaný svoz probíhá v období od 01. 10. do 30. 04. s frekvencí 1x týdně a v období od 01. 05. do 30. 09. s frekvencí 1x za 14 dnů.

Sezónní svoz:

Nádoba o objemu - 1 ks	Výše ročního poplatku
110 litrů	1.150,- Kč

Pozn.: Sezónní svoz probíhá 1x za 14 dnů v období duben – říjen kalendářního roku a je určen pro rekreační nemovitosti.

Jednorázový svoz:

Pytel s logem TS o objemu 110 litrů - 1 ks	Výše poplatku
Jednorázový svoz	80,- Kč

Pozn.: Jednorázový svoz je určen jako doplňková varianta pro týdenní, čtrnáctidenní, kombinovaný a sezónní svoz.

Pro porovnání uvedu i částky za nádoby o objemu 80 litrů, které budou od roku 2023. Následující kalkulace se může pro rok 2023 změnit.

Týdenní svoz	2.900,- Kč
Čtrnáctidenní svoz	1.450,- Kč
Kombinovaný svoz	2.290,- Kč

Vážení spoluobčané,

s blížícím se koncem roku bych chtěl poděkovat všem, kteří se zapojují do chodu obce, ať už se jedná o ty, kteří se starají o úklid veřejných prostranství nebo se podílejí na chodu spolků nebo vymýšlejí různé aktivity pro seniory, děti a zájmové skupiny.

Děkuji i všem členům všech spolků, kteří i v těchto nelehkých dobách vykonávají činnost a dbají na to, aby spolková činnost v naší obci neupadala, ale naopak vzkvétala.

Přeji Vám pohodové a milostiplné prožití vánočních svátků a do nového roku jen samé štěstí, pohodu a lásku.

Jiří Sternberg

VOLBY 2021

V říjnu proběhly v Postupicích, stejně jako v celé republice, volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky. Výsledky jsou všeobecně známé, stejně jako výsledky našeho volebního okrsku. Volební účast byla procentuálně

téměř stejná jako v celé republice, tj. cca 65%. Nejstaršímu voliči bylo 94 let, nejmladším pak čerstvých 18. Zda je výsledek správný či nikoliv vnímá každý z nás asi jinak, ale o tom třeba jindy.

Pandemie, která změnila všechno "běžné" na "věci s opatřeními", se promítla i do volebních místností. Proto je třeba vybavit tak, aby nedošlo k ohrožení zdraví jak volební komise, tak voličů. Nezbytná byla dezinfekce, náhradní roušky, rukavice a jako bonus plexiskla.

Zdá se, že virus nás zatím opustit nechce a dá se tedy předpokládat, že podobná opatření nás čekají i ve volbách následujících, i když bychom si všichni moc přáli, aby tomu tak již nebylo.

Jménem komise děkujeme všem, že téměř bez výjimek dodržovali nastavená pravidla, a obecnímu úřadu za nezbytné vybavení volební místnosti.

Předseda komise Štěpánka Tůmová



BENKON BENEŠOVA A ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

29. 9. - 1. 10. 2021 probíhala v celé republice sbírka Ligy proti rakovině Praha. Byla to tento rok již 25. sbírka symbolizovaná žlutým kvítkem měsíčku lékařského. Letos byla věnována prevenci rakoviny ledvin, močového měchýře a prostaty.

Benkon – Benešovský klub onkologicky nemocných se jako každý rok i letos aktivně na této důležité smysluplné akci podílí.

Spolu se členkami nám s prodejem pomáhaly základní školy Bystřice, Týnec nad Sázavou, Sedlčany, Chlum a Postupice (děkujeme paní ředitelce Mgr. Ottlové a paní Janě Jišové, která se o prodej kytiček ve škole obětavě každý rok stará), Střední odborné učiliště Vlašim a Junák Votice.

Benkon tak pomohl prodat 3 300 kytiček a celkem přispěl částkou 78 200,- Kč.

Letos sbírka ze známých důvodů opět proběhla mimořádně na podzim namísto obvyklého května a další změnou byl také povolený prodej ve třech dnech až do prvního října. Přálo nám i počasí.

Výtěžek sbírky se vždy účelně použije na financování výzkumu nových metod léčby onkologicky nemocných, na nákup nových lékařských přístrojů, na podporu hospicové péče apod..

Naše poděkování patří všem, kteří nám se sbírkou pomáhají, ale také všem těm, kteří si žlutou kytičku koupí a do sbírky finančně přispějí.

Přejeme všem hlavně zdraví, veselou mysl a dobrou náladu.

za členky Benkonu Benešov Helena Volfová

LENKA A JEJÍ KOMPLETNÍ SBÍRKA

Již dvakrát jste si mohli na těchto stránkách přečíst příspěvek, který se týkal sportovních úspěchů naší rodačky Lenky Matouškové.

Poprvé to bylo na podzim 2015, kdy se Lenka v Hodoníně stala Mistryní ČR v hodu diskem v kategorii „zdravých“ sportovců do 22 let. Podruhé na podzim 2017, kdy vybojovala na deaflympiádě (olympiádě sluchově postižených sportovců) v Turecku zlatou medaili a svým výkonem tam překonala rekord jak osobní, tak český, a stanovila v hodu diskem nový olympijský rekord pro neslyšící sportovce.

Myslím, že by vás mohlo zajímat, jak její sportovní kariéra postupovala dál, a proto jsem Lenku požádala o krátký rozhovor.

Lenko, na první pohled by to mohlo vypadat, že už si svým skvělým výkonem na deaflympiádě dosáhla téměř všeho, ale...V roce 2018 jsi i při tomto sportovním vyčerpání ukončila studia na VŠ, získala titul Ing. a v roce 2019 jsi překonala další metu.

Ano, v roce 2019 se mi podařilo v německém Bochumu vybojovat zlatou medaili pro českou vlajku. Výkonem v hodu diskem jsem získala i evropský rekord šampionátu.

2020 byl i pro sportovce ve znamení covidu. Co pro Tebe tento rok znamenal?

Covidová doba poznamenala myslím všechny. Naštěstí už v roce 2014 mi dědeček vyrobil všechny potřebné pomůcky do posilovny, takže jsem mohla posilovat doma. Na chalupě se dalo běhat. A házet za chalupou. Problém byl spíše v trénování s trenérem na dálku. Natáčela jsem mu videa a on mi emailem poskytoval zpětnou vazbu. Mému trenérovi je už přes 70 let. Neskutečně si jeho podpory vážím. Není však nad osobní tréninky s ním. Jednou za mnou dokonce se svou ženou (bývalá světová rekordmanka v hodu diskem- Zdenka Šilhavá) na chalupu přijel. To byl pro mě neskutečný zážitek a skvělý impulz nadále v přípravách na

MS pokračovat. V tomto roce (2020) nám zrušili MS v Polsku, které posunuli na rok 2021 a plánovaná olympiáda 2021 pro neslyšící byla přeložena na rok 2022. Blížilo se MS 2021. Covid neustával a sportoviště byla pro mě stále uzavřena, tak už na jaře 2021 jsem požádala o pomoc Pavla Krejčů, který převzal kondiční tréninky, a Davida Altmana - silového trenéra. V roce 2016 jsem na MS byla druhá a mým cílem bylo to všechno vylepšit. A pak přišel srpen 2021 a Mistrovství světa v polském Lublinu. To byl velký zážitek. Asi 14 dní před konáním MS přišel od vedoucího email, že bylo zrušeno cca 10 disciplín. A to včetně té mé. Nejdřív jsem se snažila zachovat klidnou hlavu a zjistit, zda si ze mě někdo nedělá legraci. Ale ono ne, skutečně tím pro mě MS skončilo. Nedalo mi to, napsala jsem všem svým soupeřkám v hodu diskem a ty taky nechápaly. Tak jsme rovnou psaly prezidentovi atletiky a organizátorům. Ti nej-



dříve tvrdili, že systém je uzavřen a že s tím nic neudělají. Nakonec po velice náročných dvou dnech nám přišel email, že disciplína hod diskem byl navrácen - chyba systému. Uff. Takže honem zase všechno vyřídít - letenky, ubytování aj. A vrátit se zpět do závodní atmosféry. Byla to pro mě drsná zkouška. Už tady jsem si začala uvědomovat, že je nejvyšší čas myslet i na jiné věci. I přes chladné a deštivé počasí se nám s novým trenérem povedlo vybojovat zlatou medaili pro české barvy a dlouho vytoužený titul Mistryně světa.

Kdy Ti došlo, že tímto výkonem máš vlastně kompletní sbírku medailí?

To mi docvaklo, až když jsem četla příspěvek od Českého svazu neslyšících sportovců, kde to bylo přímo napsáno. V tu chvíli jsem si řekla: „A no jo, to je pravda.“ Nyní je sbírka titulů kompletní - všechna prvenství z ME, MS i olympiády“. Co stojí za Tvými dosavadními úspěchy, kromě píle a ohromné dřiny, kterou své přípravě věnuješ?

Tak to je jasné. Především rodiče, kteří nám vstřípli určité základní hodnoty a vlastnosti, které nám život „usnadňují“. Díky skvělým návykům, které mi rodiče dali už v tom školním věku, jsem je dokázala přenést i do toho sportovního života, a proto se to vše dalo zvládnout. Díky tomu zápalu, drilu a umění si to vše zorganizovat. Musím říci, že jsem měla v životě prostě štěstí na trpělivé lidi jako rodiče, učitele a především v tom sportovním světě, trenéra Šilhavého. Čemu se věnuješ v oblasti sportu mimo „ práci sama na sobě“?

JSEM LASKAVEC

Letos jsme se opět zapojili do výzvy směřované ke světovému Dni laskavosti, který je v kalendáři zapsán na 13. listopadu. Podstatou akce je vybrat si ze tří oblastí – úklid okolí, pomoc zvířatům nebo udělat něco pro seniory – a vymyslet a zorganizovat laskavý skutek. V předchozích letech jsme vždy organizovali něco pro seniory. Loni jsme měli vše připravené, ale po zákazu všech aktivit akce skončila u písemné formy. Ani letos nebylo zřejmé, že vše půjde bezproblémově, proto jsme volili jinou oblast pomoci. S devátou třídou jsme připravili „laskavost“ pro psí útulek.



V pátek 12. listopadu jsme se vydali do Opřetic, kde se nachází psí útulek Naděje pro čtyři packy. Nenašli jsme tam jen pejsky, ale také kočky, kozy, berana, poníky, koně, drůbež – prostě velké hospodářství. Přivítala nás paní Jägrová,

Naštěstí sportovní přípravy na vrcholové akce nejsou jen o neustálých každodenních trénincích, ale i příjemném zúčastňování se sportovních akcí s dětmi. Ráda jezdím po různých školách s Paralympijskou výzvou od Olympijského výboru, který pro vybrané školy pořádá sportovní program a besedu s někým, kdo sport má rad a už vozí úspěchy/medaile ze zahraničí. V rámci tohoto programu jsem měla tu čest podpořit děti v šesti školách. Děti jsou podle mě moc důležité a myslím, že i taková podpora pro ně je též velmi důležitá. Nyní jsem také dva roky trénovala děti jak v Benešově, tak ve Vlašimi, bylo to už časově náročné. Kroužky jsou de facto každý den pro různé věkové kategorie a pro různé zaměření. Ať je to všeobecná atletika, fotbalisté či hokejisté nebo prostě kroužek všestrannosti. K tomu patří i víkendové závody a o prázdninách sportovní tábory. Naštěstí trenéři a organizátoři měli pro mou přípravu na vrcholové akce velké pochopení. A co plánuješ v dohledné době? Jaké další cíle máš teď před sebou?

V květnu 2022 se má konat olympiáda neslyšících v Brazílii. Pokud vše klapne, ráda bych se jí zúčastnila. Nyní, když Ti, Jani, odpovídám, mám 2h před operací kochleárního implantátu, kterou jsem dlouhodobě plánovala. Je impulzem pro rodinný život, který s přítelem plánujeme.

Lenko, děkuji Ti za rozhovor a přeji Ti (myslím, že i za ostatní čtenáře) hlavně hodně zdraví a ať se Tvůj sportovní i soukromý život ubírá přesně k těm metám, které máš ještě před sebou vytyčené.

Jana Jíšová

vá, všechno nám ukázala a povyprávěla nám příběhy jednotlivých pejsků. Některé jsou velmi smutné. Museli jsme obdivovat, jak jí všechna zvířata poslouchají. Útulku jsme darovali granule, staré deky a prostěradla, obojího má velkou spotřebu.

Po seznámení s jednotlivými pejsky nám je paní Jägrová připravila na procházku. Na každého nějaký vyšel a bylo vidět, že se ven těší. Vyrázili jsme na okolní cesty v lese a po poli. Ještě že děti měly nakázáno vzít si staré oblečení a obutí. Po návratu se museli očistit všichni.

Paní Jägrová děkovala dětem za pomoc. Já musím poděkovat za pomoc panu starostovi, který se k nám připojil s dopravním prostředkem, protože jinak než auty bychom se tam nedopravili.

Miroslava Ottlová



PODZIMNÍ VÝLET MŠ

Na podzim jsme se chlubil, že máme naplánovanou cestu do Dýňového světa. Zkrátka, po dlouhé době velký výlet.

Měli jsme štěstí a nic se nerušilo, skutečně jsme vyrazili a stálo to opravdu za to.

Počasí nám přálo, nepršelo a dokonce sem tam vykuklo i sluníčko. Tentokrát jsme byli připraveni mnohem lépe než minule: jednak řidič autobusu znal perfektně cestu, takže jsme nejeli nijak zvláště dlouho, a kromě toho jsme si na statku objednali i oběd. Nemuseli jsme tedy nikam chvátat a vše jsme si pořádně užili.

Nejdřív jsme si prohlédli výstavu dýní a věřte, že takové tvary a barvy jsou sotva kdy pohromadě k vidění. Od světle zelených přes tmavší, k úplně černým a pak žluté, oranžové a temně červené. Tvary se ani popsat nedají, o velikostech nemluvě.

Měli jsme možnost prohlédnout si i dva obrovské huňaté králíky, pohladit si kůzlata, nakrmit poníka.

Jedno kůzle bylo asi trochu zlobivé, protože stále přeskakovalo plůtek a utíkalo. I když dostalo od chovatelky symbolicky na zadek, stejně se vždycky oklepalo a vrhalo se s chutí na vystavené dýně. Pochopitelně ale nesluplo ani jednu. Ochutnávalo pokaždé jinou a my jsme se náramně bavili. Když ho přistihla paní chovatelka, mečelo a křičelo jako kdyby se mu něco hrozného dělo.

Na pozemku za statkem byly z dýní postavené pyramidy, prolézačky a bludiště. A protože jsme nechvátali do školky na oběd a ostatní návštěvníci ano, najednou jsme měli celý areál jen pro sebe a mohli jsme si vyzkoušet úplně všechno.

MIKULÁŠ VE ŠKOLE

Přesně v den svátku svatého Mikuláše se naše škola rozezněla cinkotem zvonků, řetězů, dupáním, hurováním, ale také básničkami a písničkami dětí. Konala se Mikulášská nadílka.

Devátáci měli od rána napilno. Nejdříve se museli otesto-



K obědu byla výborná dýňová polévka a dle reakcí dětí ještě lepší párek v rohlíku. Komu zbylo místo, dorazil se nějakou dobrotou od maminky.

Cesta zpátky proběhla v klidu a my si o tomhle výletě občas povídáme ještě dnes.

Nakonec bychom ještě chtěli poděkovat milému sponzorovi za příspěvek na autobus, který byl díky němu o třetinu levnější. Moc si toho vážíme.

Ale ne všechno jde vždycky tak, jak bychom chtěli. Někdy si můžeme jen něco přát.

A proto přejeme nám všem krásné milé Vánoce, hodně zdraví, štěstí, pochopení pro sebe i pro druhé. A také spoustu lásky. Protože my si opravdu myslíme, že láska dokáže zázraky.

Učitelky MŠ



vat, pak balíčkovali nadílku pro všechny ve škole, vyráběli listiny hříšníků, oblékali se do masek, aby v půl desáté vyběhli pod okna mateřské školy ukázat se našim nejmenším. Třetí vyučovací hodinu se objevili ve škole i se dvěma anděly a Mikulášem, který nesl velký koš, a začala nadílka. Někteří žáčkové se báli, někteří se smáli, někteří hříšníci skončili dokonce v pytli. Všichni ale museli něco předvést, aby si nadílku zasloužili. Nejlepší je, že úplně všichni z hříšných listin slibovali, že se polepší a už nebudou zlobit, a tak se těšíme na hodné žáčky, kteří se nebudou strkat, poštvachovat, lhát nebo si říkat ošklivé věci.

Čerti s doprovodem postupně obešli všechny třídy, učitele, paní kuchařky i uklízečky a nezapomněli ani na paní ekonomku a pana školníka. Představit se došli i na obecní úřad, a dokonce i tam museli zaměstnanci recitovat básničku, aby si je čerti neodnesli s sebou.

Užili jsme si další akci, která nás vede k nejoblíbenějším svátkům v roce. Ráda bych poděkovala sdružení rodičů Záškolaček za pořízení nadílky a také všem, kdo se na akci podíleli a zpříjemnili tak ostatním den.

Miroslava Ottlová

ADVENT VE ŠKOLE

Akce na období adventu jsme měli rozmyšlené hned na začátku roku. Moc jsme si přáli standardní průběh. Bohužel situace nás zase trochu omezila. Víc jak 14 dní před vypuknutím adventního období se děti snažily – malovaly, lepily, dekorovaly, pekly, zdobily, protože připravovaly výrobky na jarmark, a také nacvičovaly program k rozsvěcení stroměčku. Pro akci byl vybrán 30. listopad. Pan školník V. Gruber s pomocníky z vyšších tříd postavili na zahradě betlém a zázemí pro zvukaře a účinkující. Paní učitelka L. Belejová a



Michal Černý se postarali o zvukovou techniku. Devítka si rozdělila role a v jejich podání ožil krátký příběh o narození Ježíška. Ve scénáři se střídaly scénky, básně a koledy a v jejich předvedení všechny třídy. Jako by to počasí vědělo, poslalo sněhové mraky s bílou nadílkou. Dopolnední generálce

sníh nevidal, spíš nás zaskočil velký vítr a lezává zima. Přesto diváci dorazili. Před školou si mohli zakoupit výrobky od dětí. Úderem 17. hodiny se mikrofonu chopila moderátorka a náš betlém se začal zaplňovat anděly a pastýři. Všichni předvedli, co se naučili. Na závěr si zazpívali známou píseň Vánoce, Vánoce přicházejí a po hromadném odpočítání se rozsvítil vánoční strom a betlém, které budou každý večer po dobu svátků zdobit školní zahradu. Teď už se můžeme začít těšit na Štědrý den.

Ráda bych poděkovala všem zaměstnancům ZŠ a MŠ Postupice za zvládnutí dalšího náročného období. Přeji jim i všem čtenářům klidné prožití vánočních svátků, načerpání nových sil a do nového roku hlavně hodně zdraví a optimismu.

Miroslava Ottlová



VÝLET DO TÁBORA

Koncem října se členové turistického kroužku vydali na svou první výpravu v tomto školním roce. Jejich cesta vlakem vedla do města Tábor, kde navštívili Husitské muzeum. Nečekané setkání s panem učitelem Kaškou na náměstí vystřídala komentovaná prohlídka chodeb středověkého podzemí. Potom děti zamířily do přízemí původní městské radnice, kde se nachází expozice věnovaná historii husitství. Poté si žáci prohlédli gotický sál a výstavu věnovanou založení města Tábor před 600 lety. Po zakoupení suvenýrů a malých dárkových předmětů se malí turisté prošli uličkami podzimního Tábora. V odpoledních hodinách se děti vrátily domů.

Připravena pro ně byla další výprava - v listopadu do Jílového u Prahy, ale nepříznivá epidemiologická situace činnost turistického kroužku opět přerušila. A tak věřme, že ne na dlouho a s dětmi se brzy vydáme na další výpravu.

Petra Jindrová – vedoucí turistického kroužku



Záškolák zve na:

Dětský karneval v ZŠ

12. února 2022, 13,30 hod. tělocvična školy

Záškolák zve na:

Společenský ples

19. března 2022, 20,00 hod. Restaurace U Sokola

SÁLOVÁ KOPANÁ

Jedna z posledních školních sportovních akcí, která letos proběhla dřív, než byly odloženy kvůli covidové pandemii na jaro, byla sálová kopaná v Benešově. Tradičně se koná v tělocvičně při střední zemědělské škole, ale ta spolupráci ukončila kvůli pandemii, takže se akce letos uskutečnila v nafukovací hale v S-centru. Podmínky byly na jednu stranu přísné, brzo ráno musely děti přinést antigenní test na coronavirus, na druhé straně zázemí vzhledem k šířícím se nemocem nebylo dobré. Ve studené hale se netopilo, dveře byly otevřené ven a děti za celé dopoledne v kraťasech promrzly. Ani hřiště sálovou kopanou zdaleka nepřipomínalo – umělá tráva, větší rozměry hřiště i branek.



Turnaj se tradičně hraje v několika skupinách v různých dnech. Do naší skupiny byla nalosována Vlašim-Vorlina, Sedlčany, Krhanice a Netvořice. Bohužel díky karanténám

ve škole se odhlásily Krhanice i Netvořice, které byly nahrazeny městskými školami Benešov-Jiráskova a Benešov-Karlov. Naše škola zůstala jedinou vesnickou školou. Naše družstvo obhajovalo vítězství a postup do finálové skupiny, ale bohužel letos chyběli klíčoví hráči, kteří již školu opustili. Přestože chyběli fotbalisté, děti měly velký zájem jet a reprezentovat školu. Více než měsíc se připravovaly ve svém volnu o poledních přestávkách a poctivě trénovaly, aby neudělaly ostudu. Vzhledem k nízkému počtu kluků na druhém stupni, hrály významnou roli také dívky. Družstvo také doplňovali šestáci, kteří se nezalekli velkých devětáků. Děti ve složení J. Hlačina, L. Košumberský, D. Kůstková, A. Konšelová, Z. Kouba, D. Řezníček, D. Švácha a v brance s J. Platillem vyrazily jako amatéři proti profesionálním fotbalistům. Přestože nevyhrály ani jeden zápas (nejblíže byly k vítězství s Benešovem-Karlovem, kde v poločase prohrávaly jen 2:3) a dostaly, jak se lidově říká „nakládačku,“ nic nevypustily a makaly, i když vysoko prohrávaly. Tím si získaly podporu publika i místních pořadatelů a trenérů. Ocenění dosáhly především naše dívky, které získaly cenu pořadatelů jako jediné dívky na turnaji. Velkou pozornost získala především D. Kůstková, která svou hokejovou obranou ničila útoky protivníků, takže nad ní trenéři uznale pokyvovali hlavou. Miláčkem publika se stal náš brankář J. Platil, který sice nespočet gólů dostal, ale také mnoha dalším zázračně zabránil. Nejlepším střelcem se stal J. Hlačina, který přestože fotbal závodně nehraje, vždy se dokáže objevit na správném místě a skórovat. Za hvězdu byl i Z. Kouba, který jako dvakrát menší šesták neuhýbal z žádného souboje. Turnaj tedy musíme hodnotit sice jako neúspěšný, ale odcházeli jsme z něj se vztyčenou hlavou a s respektem okolí.

Pavel Kaška

SENIORŮ KE KAFÍČKU

Vážení senioři, 18.11.2021 jsme pro vás uspořádali v sokolovně podzimní posezení. Uctili jsme zde všichni minutou ticha památku všech zesnulých členů tohoto sdružení. Přišel vás pozdravit starosta obce pan ing. J. Sternberg, který přislíbil podporu tomuto sdružení i na další období.

Doprovodný program si pro vás připravily děti z místní školy pod vedením paní ředitelky

M. Ottlové. Další chvilky vám pak zpřijemnila místní kapela, kterou rád svolává dohromady pan J. Andr.

Tuto akci jsme již pořádali v době, kdy opět nabírala na síle pandemie covidu. To se podepsalo i na vaší nižší účasti, než na kterou jsme z předešlých setkání zvyklí.

Naší poslední akcí bude 16.12.2021 posezení u vánočního stromečku v sokolovně od 13:30 hod. Moc se na vás všechny těšíme.

Teď ještě pár slov ke svátkům, které jsou spojeny s adventní dobou. Svátek svatého Ondřeje 30.11. otevírá brány krutým božstvům zimy. 4.12. svátek svaté Barbory. Každá žena v den svátku ustríhne v zahradě třešňovou větvíčku. Když ta do Štědrého dne vykvete, v nadcházejícím roce

bude šťastná a bude žít v dostatku i hojnosti. Svatý Mikuláš 6.12. je z adventních svátků nejznámější. Mikuláš, velký muž s dobrým srdcem, žil ve čtvrtém století. Obdarovával děti i dospělé.

A na závěr nám dovoluňte ještě jednu rýmovačku, kterou budete moci naučit k tomuto svátku svá vnoučata v příštím roce:

„Já jsem svatý Mikuláš, neboj se, kdo posloucháš. Hodné lidi miluji, vzdorné s čertem metlou maluji“.

Tak to bylo pár slov k tradicím. Užijte adventní dobu a všem vám přejeme požehnané Vánoce a pevné zdraví v novém roce 2022.

Mílena a Vašek



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ POSTUPICE

Vážení spoluobčané,

rok 2021 je skoro za námi, a tak mi dovoluji vás pozdravit a seznámit vás s činností sboru a s novinkami, které se za poslední dobu udály.

Zásahová jednotka zasahovala na příkaz operačního střediska hasičů u 36 událostí, což je více, než v předešlých letech. Jednotka zasahuje na území obce a na příkaz HZS i mimo ni.

Dne 19. listopadu se stala dlouho očekávaná událost. Došli jsme takový předčasné dárek k Vánocům. Členové naší

jednotky s velitelem jednotky a starostou obce byli převzít dopravní automobil značky MAN, který nám s přispěním dotací obec zakoupila. Dopravní automobil je na podvozku MAN 4x4 a je upraven pro přepravu družstva hasičů a evakuaci osob při mimořádných událostech, ale je schopen plnit i různé úkoly pro naši obec. Do tohoto vozidla se vejde 8 osob a řidič. Automobil je vybaven zvláštním výstražným zařízením modro-červené barvy, ručním vyprošťovacím zařízením, vysílačkami, ručními svítilnami a záchranářským batohem. Za pořízení auta patří obrovské poděkování panu starostovi obce Ing. Jiřímu Sternbergovi, zastupitelstvu obce a administrátorce projektů Choposu J. Kovářové, bez kterých by se toto nikdy neuskutečnilo.

Pomaloučku se nám stává tradicí stavění vánočního stromu na nám. J. Franka. V sobotu jsme strom upevnili a první adventní neděli společně s členy sboru ozdobili. Po setmění jsme ho pak za doprovodu pěveckého vystoupení pod vedením B. Jišové rozsvítili. Poděkování patří panu Hovorkovi z Vrbětína za krásný strom, Jiřímu Syslovi z Pozova za dopravu stromu a panu Štětinovi za postavení stromu na určené místo. Tato akce se nadmíru vydařila a jsme rádi, že i v těchto nelehkých dobách jsme akci uskutečnili.

Na závěr děkuji všem členům sboru, kteří se na různých akcích podílejí, klukům z výjezdové jednotky za ochotu pomáhat těm, co naši pomoc potřebují, starostovi obce a zastupitelstvu za jejich podporu našeho sboru a jednotky. Všem bych chtěl popřát veselé Vánoce, krásné svátky a šťastný rok 2022.

Petr Bucek velitel jednotky SDH Postupice



HASIČI JEMNIŠTĚ V ROCE 2021

Koncem dubna jsme měly opět pálit čarodějnice, ale díky vládním opatřením jsme tuto akci nemohli stejně jako v loňském roce uskutečnit. Vzhledem k tomu, že jsme si tuto akci nechtěli nechat ujít, tak jsme jako v loňském roce čarodějnice pálili koncem května na tradičním místě v Jemništi v bývalé drůbežárně.

V letošním roce se okrskové kolo v hasičském sportu kvůli covidovým opatřením opět nekonalo. V sobotu 5.6.2021 jsme s ženským družstvem a s družstvem dorostenek jeli do Vlašimi na okresní kolo v požárním sportu. Obě družstva skončila na třetím místě. Škoda, že se neběžely stovky a štafety, kde jsme dost silní a tím jsme nemohli zamotat celkové hodnocení. O týden později bylo ve Vlašimi krajské kolo dorostenek, ve kterém v běhu na 100m překážek skončila na krásném třetím místě Míša Furbacherová.

Koncem června jsme chtěli uspořádat jako v jiných letech další ročník naší hasičské soutěže. Vzhledem k tomu, že krátce před tím došlo k rozvolnění covidových opatření, tak se na soutěž přihlásilo pouze celkem 6 družstev (po dvou družstvech mladých hasičů, mužů a žen) a přitom v jiných letech startovalo na naší soutěži kolem 35 družstev. Z dů-

vodu hodně malého zájmu jsme soutěž zrušili.

Začátkem července jsme vyrazili na řeku Ohři. Jeli jsme z Tršnice do Karlových Varů. Na vodě jsme byli tři dny a pak jsme dva dny vandrovali v okolí Lokte a Karlových Varů. Na konci prázdnin jsme vyrazili na puťák na pět dní do okolí Ostrova u Macochy.

V sobotu 2.10.2021 vyrazilo družstvo dorostenek na podzimní okresní kolo, které se konalo v Teplýšovicích. Startovali jsme spolu se Střezimířem, která pravidelně startuje na krajském a republikovém kole. Byl to branný závod s během na 4 km, kde se plní řada úkolů. Holky skončily druhé s malinkou ztrátou na vítězky. Na jarním kole zamakáme a zkusíme našeho velkého soupeře porazit.

Předposlední říjnovou sobotu náš sbor uspořádal v Lísku na rybníce Nadlísecký již VII. ročník rybářských závodů, kterého se zúčastnilo 37 rybářů. Vzhledem k tomu, že bylo slunečné počasí dorazilo se podívat i celkem dost zvědavců. Měsíc po rybářských závodech, v sobotu 20.11., jsme lovili rybník Nadlísecký. Rybářské závody i výlov se vydařily podle našich představ a při těchto akcích nám přálo i počasí.

Po obou akcích jsme se poté sešli na grilovačce v hasičárně.

Tak jako v minulých letech, tak i letos jsme pokračovali v práci kolem rybníka Nadlíseckého a na rekonstrukci hasičské zbrojnice v Jemništi (více v dalším článku).

Chtěl bych poděkovat jak členům sboru, tak i nečlenům našeho sboru, kteří nám, jemništským hasičům, pomáhají

při jakékoliv činnosti a při pořádání všech akcí.

Dále bych chtěl vyzvat zájemce, kteří by chtěli rozšířit naše řady (mladí hasiči, dorost, ženy a muži), ať se mi ozvou (Miroslav Fůrbacher 736 725 686).

Závěrem chceme poděkovat Obci Postupice za podporu.
Miroslav Fůrbacher, Hasiči Jemniště

HASIČÁRNA V JEMNIŠTI

V polovině prosince roku 2016, v pátek 15.12., bylo na valné hromadě Sboru dobrovolných hasičů Jemniště rozhodnuto o kompletní rekonstrukci hasičské zbrojnice v Jemništi. Domluvili jsme se, že bychom si to naše prostředí měli zvelebit, a že většinu práce bychom si chtěli udělat svépomocí. Na financování rekonstrukce jsme už byli domluveni s obcí, že bude hradit materiál a odborné práce. Pondělí 18.12.2016 a první bourání. Pak následovalo další bourání, mláčení omítek, instalace všeho možného, další bourání, kopání, nahazování, betonování, štukování, izolace proti povrchové vodě včetně drenáží, pokládka zámkové dlažby a plno jiné a jiné práce. Prostě kompletní rekonstrukce hasičárny, kterou jsme ukončili letos na podzim. Kromě střechy a zdí je všechno nově uděláno (nové betony, nové omítky jak vnitřní, tak i vnější, nová elektroinstalace, nové zateplení stropů, nové palubkové stropy, zámková dlažba před a vedle hasičárny). Při rekonstrukci jsme nainstalovali vedle hasičské zbrojnice i mobilní toaletu. Obec uhradila fekální nádrž, na kterou jsme zhotovili ocelový rám, který jsme „pobili“ palubkami. Od začátku až do konce rekonstrukce jsme odpracovali zdarma celkem 881 brigádnických hodin.

Rekonstrukci hasičárny hradila Obec Postupice a celá rekonstrukce stála obec 313 814 Kč. Z celkové částky byl materiál ve výši 242 375 Kč a práce, na které jsme si museli někoho sjednat, v celkové výši 71 439 Kč. Většinu práce jsme si udělali sami, bezplatně, a to v rámci brigád. Pouze práce na elektroinstalaci, práce na litém betonu v přední části hasičské zbrojnice, bagrování, výměna venkovní podbíječky, okapů a svodů, byly provedeny odbornými firmami a dále ze svého pozemku Petr Vilímek se svým synem zhotovili na dvou zdech novou fasádu. To byly práce, které jsme sami neprováděli a byly hrazeny obcí na základě faktur nebo dohod o práci. Na rekonstrukci a novém vybavení hasičárny se podílel vlastními finančními prostředky i náš sbor, a to částkou v celkové výši 93 445 Kč.

Za hasiče Jemniště chci moc poděkovat Obci Postupice za financování rekonstrukce naší hasičské zbrojnice.

Závěrem chci také moc poděkovat všem, kteří se zapojili do rekonstrukce a pomohli zvelebit prostředí hasičské zbrojnice v Jemništi a okolí hasičské zbrojnice.

Miroslav Fůrbacher, Hasiči Jemniště



NÁBOR MLADÝCH HASIČŮ A HASIČŮ

Kdo by se chtěl stát mladým hasičem, dorostencem či dorostenkou nebo členem, členkou soutěžního družstva mužů a žen SDH Jemniště, ať zavolá na tel. č. 736 725 686 nebo napíše e-mailem m.furbacher@seznam.cz. Děláme hasičský sport (požární útok s vodou, čtyři různé štafety a závod jednotlivců). Dále při podzimním kole soutěže běháme v přírodě (branný závod všestrannosti), střílíme ze vzduchovky, učíme se topografii, požární ochranu, zdravotěvu. V zimě jezdíme na hory, jezdíme bruslit, v létě vyrážíme na řeku, kterou sjedeme na raftech či kánoích. Na konci prázdnin jezdíme na víkendový puťák do přírody. Pálíme čarodějnice, pleteme pomlázky. Prostě u nás ve sboru se snažíme, aby se nejednalo o jednostranně zaměřenou sportovní aktivitu. Některé akce děláme i s našimi dospělými hasiči.

*Miroslav Fůrbacher velitel a vedoucí mladých hasičů
SDH Jemniště*

DIVADLO POSTUPICE

Rok 2021 byl z pohledu divadla Postupice výrazně úspěšnější než rok předešlý. V srpnu jsme zahráli na letní scéně „Letní sestřih“, v září jsme jeli s dětmi do Prahy na dvoudenní výlet, 6. listopadu jsme spojili promítání hororu „Sourozenecká láska“ s lampionovým průvodem, 28. listopadu jsme si zazpívali u rozsvěcení vánočního stromu a v prosinci jsme uvedli premiéru odkládané hry Trhák.

Výlet do Prahy – obec Postupice každoročně přispívá na dětské divadlo částkou 10 000Kč a moc za to děkujeme. I letos jsme dotaci použili na výlet do Prahy, kde jsme měli večerní šipkovanou, návštěvu Muzea optických iluzí a Únikovou hru. Večerní bojovka z Václaváku na Kampu bavila děti asi nejvíc. Hodně jsme se vyblbli i u Lennonovy zdi a pohádkově osvětlený půlnoční Staromák je opravdu zážitek. Noční Praha je prostě magická a kouzelná. Druhý den si udělali v Muzeu optických iluzí sice moc krásné fotky, ale silnější zážitek byl z únikové hry. Byli jsme rozděleni na dvě skupiny, každá měla jinou hru, a tak děti mezi sebou na konci živě probíraly kvízy a záhady, které musely řešit. Před Vánoce plánujeme další výjezd – tentokrát přimalovat vlastní příspěvek na zeď.



Foto Blanka Jíšová



Foto Blanka Jíšová

„**Sourozenecká láska**“ byl projekt, který se díky covidu značně protáhl, ale nakonec jsme jej úspěšně dokončili. Natáčení se zúčastnilo celkově 14 dětí – většinou sourozenecké dvojice (Lucka a Zuzka Bervidovi, Adriana a Matyáš Konšelovi, Adéla a Linda Kuncovi, Denisa a Šimon Kůstkovi, Adam a Eliška Neprašovi, Kačka a Radek Tomisovi), ale i jednotlivci (Lotka Tůmová, Matěj Slaba). Před projekcí 6. listopadu jsme uspořádali lampionový průvod, který šel od kostela až do sokolovny. Tady se větší děti s rodiči na film podívaly na „velkém“ plátně. Název sice naznačoval, že námětem budou harmonické vztahy v rodině, ale určující byl přece jenom žánr - HOROR. Výsledkem byl zajímavý film, ve kterém jsme vtipně a s obrovskou nadsázkou zobrazili, že se není radno spoléhat na vrozenou dětskou dobrotu duše. Námět jsem si trochu vypůjčila u Goldingova Pána much. Ne všichni ale záměr pochopili, což se stává. Týden po projekci jsme měli s dětmi zajímavou diskusi, ve které jsme si vysvětlili, jak může být film kontroverzní. Ale právě proto máme umění, které nás inspiruje k zamyšlení i provokuje.



Foto Blanka Jíšová



Foto Blanka Jíšová

Rozsvěcení vánočního stromu: Dobrovolní hasiči i letos postavili strom na krásném a dobře viditelném místě na náměstí. Ochotníci koupili další ozdoby, které „holky“ ze skupiny Beseda krásně doplnily o bezpečné uchycení, hasiči strom ozdo-

bili a čekalo se, až odbije pátá. Po slavnostním rozsvícení jsme si zazpívali asi 15 adventních písniček. Zpívaly nejenom holky z Besedy (babičky), ale i „Poupata“ (maminky) a děti. Všichni zpívali moc krásně a s radostí. Texty se promítaly na plátno, a tak se hojně přidávali i přihlížejíci.



Foto Blanka Jišová



Foto Jiří Maršíček

„Trhák“ jsme zkoušeli už na listopad 2020. Ale kulturní akce byly zakázané. Takže jsme jej posunuli na prosinec 2021. A opět jsme trnuli hrůzou, jestli nám akci zase nezruší těsně před premiérou. Naštěstí se pouze zpřísnily podmínky, které jsme stoprocentně respektovali. Na hledišti bylo vidět, že doba není jednoduchá. Přesto byla sokolovna ze 2/3 zaplněná. Poctivě jsme scanovali QR kódy a dohlíželi na zakrytí dýchacích cest po celou dobu představení. Dalo se to zvládnout – hráli jsme 90 minut. Přes všechny problémy v souboru i mimo něj jsme rádi, že jsme představení mohli realizovat. Usnadnil nám to i fakt, že hraná je pouze polovina – druhou půlku tvoří předtočené ukázky a písničky. Herci byli skvělí – jako vždy. A diváci se jako již tradičně velmi bavili. Dokonce si užívali i interaktivní vložky, kterých bylo tentokrát více. Zvláště kukačka se vydařila. Soubor obohatila trojice mladých holek (Kačka, Lotka, Lucka) a výraznější roli měl i osvětlovač Pavel. Děkuji Lahvátoru za podporu a vysokou disciplinovanost. Tentokrát dodali v rekordním čase i hajného a milovnici. Repríza 11. prosince byla již před plným sálem. Ale na jevišti musely bohužel proběhnout opět menší změny a záskoky, což diváci naštěstí nepostřehli. Další reprízy budou 22. ledna a 5. února. Přáli bychom si, aby další alternace již nebyly nutné a představení jsme odehráli konečně se všemi herci.



Foto Jiří Maršíček



Foto Jiří Maršíček



Foto Jiří Maršíček

Přejeme všem klidné Vánoce. Pokud bude možné uspořádat i tradiční pásmo koled v kostele na Štědrý den v 15 hodin, budete informováni SMS Infokanálem Postupice.

Za Ochotnický divadelní spolek Blanka Jišová

ADVENT V MIROSLAVI

Na první adventní sobotu se sešli miroslavští obyvatelé, chataři, chalupáři a společně rozsvítily historicky první miroslavský vánoční stromeček. Rozzářená jedlička se vyjímá na krásném místě hned vedle nově osvětlené kapličky, budete-li projíždět, jistě si všimnete. Děkujeme moc obci za technickou podporu, rozsvícení vánočního stromku se tak u nás stane tradicí, která tu chyběla.

O týden později na druhou adventní neděli do Miroslavi tradičně zavítali Mikuláš, Anděl a čerti.

Jana Baková Vrňáková



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO

Letošní podzim houbám nepřál. Hřibovité houby rostly málo a jen místy, ani další obvyklé pozdní houby nedopadly lépe. Jen václavky na krátký čas doslova zaplavily lesy. A tak bylo možné zahlédnout houbaře vlekoucí plné koše či tašky. Václavky se hodí k přípravě velmi chutné drškové polévky nebo nakládání nakyselo. Jen je třeba delší tepelná úprava, zasyrova jsou totiž slabě jedovaté a citlivějším jedincům mohou způsobit zažívací potíže. Václavka obecná,



václavka obecná

kteří na rozdíl od václavky smrkové roste na kmenech a pařezech různých listnatých stromů, patří k trzním houbám. Zároveň má významné léčivé účinky a byla používána již v tradiční čínské medicíně. V Číně dokonce patří mezi cenově nejdražší houby. Výčet jejich léčebných účinků je velmi dlouhý, zmíníme proto jen některé. Používá se k léčbě infekcí močových cest, žlučníku a jater, proti bolestem hlavy, závratím, nespavosti, k posílení srdeční činnosti, proti očním chorobám, bolestem zad, pálení žáhy, potlačuje příznaky epilepsie.

Současné chladnější a vlhčí počasí zimním houbám svědčí. Lze najít hlívu ústříčnou, penízovku sametonohou, ucho Jidášovo, čirůvky fialovou a dvoubarvou. O jejich vlastnostech a využití jsme psali v minulých číslech.

Seznámíme vás tedy s použitím hub s příznivými účinky na zdraví, které má u nás, ale zejména ve světě dlouhou tradici. K léčebným účelům jsou v asijských zemích prokazatelně používány více než 3000 let. I v Evropě pravěcí lidé používali především choroše, např. troudinatec kopytovitý a březovník obecný. Bohužel zde došlo zejména v 19. a polo-

vině 20. století k úpadku a přerušení tradičního léčitelství, tedy léčbě bylinami a houbami. Ve vyspělých západních zemích však po roce 1950 proběhl moderní vědecký výzkum medicínálních hub. Došlo k důkladnému a systematickému shromažďování znalostí a zkušeností evropského tradičního léčitelství. Následně byly účinky ověřovány. Zároveň byla pozornost zaměřena na tradiční čínskou a japonskou medicínu. Další významný pokrok ve výzkumu a užití léčivých hub pak nastává v posledních asi 30 letech. Došlo k objevům nových účinných látek v houbách, k rozvoji pěstování, vzniklo mnoho produktů z léčivých hub. V současné době dochází k jejímu rozmachu, přibývá úspěchů, objevuje se velké množství nových poznatků o obsahu léčivých látek v houbách a možnosti jejich využití. Mykoterapie, tedy léčba pomocí hub je v podstatě založena na základech tradiční čínské medicíny. Ta byla a je využívána nejen k léčbě příznaků nemoci u pacienta, ale také k rozpoznání jejich hlubších příčin, tedy snaží se příčiny pochopit a nemocem také předcházet. Dalším významným zdrojem je tradiční léčitelství. K těmto dvěma základům jsou dále přikládány výsledky výzkumů až po klinicky potvrzené účinky.

Proč o léčivých houbách píšeme. Rádi bychom vás přesvědčili, že k tradičnímu koníčku většiny z nás, lze přidat něco, čím můžeme přispět ke svému zdraví. Že poměrně snadno můžeme pomoci sobě, rodině a blízkým. Chceme vás seznámit s tím, co je běžně využíváno ve vyspělých zemích a tradičním léčitelství. Kde si najít informace, jak houby hledat, rozlišit, zpracovávat a užívat. A třeba si najít k houbám, ale i bylinám a přírodě, trochu jiný přístup.

Jiřka a Radek



outkova pestrá

TIP NA PROCHÁZKU

Dnes vás chci pozvat na významné poutní místo Podblanicka, na Hrádek. Procházku zahájíme na vlakové zastávce v Domašíně. Po zelené turistické značce se vydáme k původní myslivně Bruk. Před ní mjíme mohutný strom - javor babyku. Patří k chráněným památným stromům, má obvod kmene 380 cm a výšku asi 20 m. Obytná i hospodářské budovy myslivny byly postaveny v romantickém stylu v roce 1858, patřily k vlašimskému velkostatku. Po chvíli procházíme pod vrcholem Kalamajka (517 m n. m.). Je z něj pěkný výhled do krajiny, ovšem také smutný na vykácené stráně. Pokračujeme po značce a odbočíme na trasu cyklostezky č. 8175. Dojdeme k vyhlídkovému místu nad Radošovicemi. K jejich zajímavostem patří kostel sv. Víta, ve kterém jsou umístěny náhrobní kameny pánů z Věžníků, a na návsi stojící barokní socha sv. Jana Nepomuckého asi z konce 18. století. Radošovice ale mineme a po cyklotrase pokračujeme do Ctiboře. Prohlédneme si kapli vedle hasičské zbrojnice a památník obětí světových válek. Směrové tabulky nás dovedou k Hrádku. Na ostrožně oddělené říčkou Blanicí a



bezejmenným potokem se pravděpodobně rozkládalo pravěké či raně středověké hradiště. Nejspíše bylo tvořeno plochou dnešní vsi a jejím bezprostředním okolím. Stojí zde malebný kostel sv. Matouše se hřbitovní zdi s branou a sochou sv. Václava a bývalé márnice. Na Hrádku sídlil rod vladků z Hrádku, který zde vybudoval kamennou tvrz. Historické prameny se o Hrádku a kostelu poprvé zmiňují v roce 1356. V roce 1467 byla tvrz vypálena a zpusťla. Podoba kostela se zásadně změnila na konci 17. století. K původní jednoduché jednolodní stavbě byla v roce 1681 přistavěna boční kaple pro sochu Panny Marie. Současnou podobu získal barokními přestavbami v 18. století. V roce 1765 byla v průčelí vystavěna nová věž, stará zbourána a na jejím místě postavena kaple zasvěcená sv. Josefovi. Kostel tak získal půdorys kříže. Hlavní oltář je barokní asi z 1. poloviny 18. století s novějším obrazem sv. Matouše. Hrádek patří k hlavním mariánským poutním místům Podblanicka. Je spjato s uctíváním gotické sochy Panny Marie Hrádecké. Vznik malované dřevěné sošky světice s Ježíškem v náručí

je datován mezi roky 1370 až 1380. Vydávalo se za ní mnoho věřících prosebníků i ostatních návštěvníků a konaly se k ní mnohé mariánské poutě. Jejich největší rozkvět nastal v 18. století. Hlavní poutě se dodnes konají každým rokem po tři první červencové neděle. V roce 2011 byla na kříži u brány hřbitovní zdi odhalena pamětní deska místnímu rodáku Františku Štverákovi, knězi pronásledovanému oběma totalitními režimy. Nedaleko od místního hřbitova stojí novodobá kaple a kousek dál leží tvrzíště Kočičina. Nad údolím Blanice jsou v lese dochované terénní pozůstatky středověkého sídla z 13.–15. století. Pod Hrádkem leží Kalkosův (též Mařanův) mlýn zmiňovaný v roce 1756, před rokem 1840 je zmíněn s jedním kolem. Dnes je v něm umístěna malá vodní elektrárna a je nepřístupný. Mezi domky na návsi pokračujeme po modré. Brzy sejdeme k původní mariánské studánce. V roce 1826 byla nad ní za přispění knížete Viléma Auersperga postavena dřevěná kaplička. V roce 1889 v ní byla umístěna socha Panny Marie Lourdské. Dnešní výklenkovou kapličku Panny Marie navrhl a postavil v roce 1904 vlašimský rodák Jindřich Neubauer. Uvnitř kapličky je pěkná nepravá mozaika představující v horní části Pannu Marii Hrádeckou a dole hrádecký kostel. Jedná se o práci rakovnických keramických závodů. Cestou nás opět provázejí holiny vzniklé těžbou po nedávné kůrovcové kalamitě. Po chvíli si všimneme mohutné stavby na druhém břehu Blanice. Jedná se o Blanický mlýn (též Kupsův či U Šipanů), který je poprvé zmíněn v roce 1578. Mlýn měl v roce 1930 jedno vodní kolo. Nedlouho poté vyhořel, obnoveny byly obytné části. V současnosti je ve vlastnictví města Vlašimi a využíván nadací Strom jako základna pro dětské letní tábory, působí však zpusťle. Po chvíli se již ocitáme v romantickém Měsíčním údolí. První skautskou rezervaci v tehdejší Československu zde založil vlašimský mlynář František Kulík, blízký spolupracovník Antonína Benjamina Svojsíka. Původní stanový tábor s malým srubem doplnil v roce 1928 velký srub. Největší rozvoj místního Sdružení Skautů-Junáků nastal na přelomu 20.–30. let. Postupně byla postavena větší budova kuchyně, jídelny a noclehárny, dále i dřevěná věž, odvodňovací stoka, přístaviště a sociální zařízení. Od roku 1940 prakticky až do roku 1989 byl však skauting zakázán. Současný vlašimský skauting navazuje na slavnou tradici. Na rozcestí před Vlašimi přejdeme mostek přes Blanici a projdeme kolem průmyslového areálu, v jehož místech stávala asi od roku 1780 cihelna. Stejně jako nad ní ležící Dvůr Čechov patřila vlašimskému velkostatku. Nad dvorem roste další chráněný památný strom - dub letní s obvodem kmene přes 6 m a výškou 25 m. Po silnici pokračujeme na okraj Vlašimi a po chodníku k ohradní zdi židovského hřbitova. Byl založen ve 2. polovině 19. století. Takřka všechny náhrobky byly zničeny za okupace a v 80. letech 20. století, nedochovala se ani budova márnice. Za velkou budovou prádelny si pak povšimneme zajímavého pomníku. Připomíná Kulíkův mlýn, který byl vybudován na místě plavírny grafitu. Narodil se zde již výše zmiňovaný mlynář, původním povoláním učitel František Kulík (1890-1945), který byl zakladatelem vlašimského skautského hnutí. A ve Vlašimi dnešní podzimní výlet dlouhý asi 13 km ukončíme. Další zajímavosti lze najít na blogu Toulky Městské knihovny Benešov.

Jiřka Kozlová

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Dne 13.11.2021 proběhlo podzimní vítání novorozeňat do svazku naší obce.

Mezi občany Postupic byli přivítáni: Eliška Hebíková, Meda Šetková, Ondřej a Ladislav Wachaufovi, Tara Berdychová a Nikola Koukalová.

Slavnostního aktu se ujal pan starosta Jiří Stemberg, který popřál mnoho úspěchu, zdraví, štěstí, rodinné pohody a předal finanční příspěvek s květinou pro potěšení.

Kulturní vystoupení přednesly děti z MŠ a ZŠ Postupice.

Všem přítomným děkuji za vystoupení a účast na slavnostním setkání.

Na závěr bych ráda jménem SPOZu popřála všem hezké a klidné Vánoce a především hodně zdraví v novém roce 2022. S některými z vás se ještě potkají naše členky při předávání vánočních balíč-

ků, ty svoje přání předají osobně, ale toto moje přání patří všem, i „mladším ročníkům“, se kterými se ještě pravidelně nesetkáváme.

Za SPOZ Radka Marešová



RUAH STÁLE POMÁHÁ

Adventní čas je doba poklidu a očekávání Vánoc. Strávit společné chvíle s rodinou bývá to nejcennější. Některé rodiny, ale prožívají velmi náročné období a starají se doma o těžce nemocného blízkého. RUAH o.p.s. za sebou bude mít brzy již 10-ti leté působení na Benešovsku a právě v takových situacích pomáhá. Pečujeme o nemocné, kteří trpí nevléčitelnou nemocí a chtějí poslední etapu života strávit doma se svojí rodinou. Pomáháme rodinám, kterým záleží na tom, aby jejich babička nebo děda nemuseli být v po-

bytových zařízeních, ale mohli stáří prožít doma. Usnadňujeme jim tak péči, aby mohli oni sami chodit do práce a zvládat chod domácnosti. Ani v této výjimečné době, kdy celý svět zasáhla pandemie Covidu-19, jsme ani na chvíli nepřestali pracovat a naplňovali jsme naše poslání. Chceme poděkovat všem našim příznivcům a dárcům, díky kterým jsme tu dál pro všechny, kteří nás potřebují. Více se o nás dočtete na www.ruah.cz nebo nás sledujte na Facebooku. Od 1. ledna 2022 nás najdete na naší nové adrese RUAH, Křížíkova 2158, Benešov.

Hana Sochůrková project manager RUAH o.p.s.

ROK 1987 V POSTUPICKÉ KRONICE - FOTO KE STRANĚ 1



Postupické ženy při úklidu obce



Muži nezůstali pozadu při účasti na národních směnách

HISTORICKÉ SNÍMKY A SOUČASNOST

Foto domu čp. 33 pana Pauláta z roku 1905, který v té době zastával funkci starosty a měl zde i obecní úřadovnu. Rod Paulátů je jeden z nejstarších v Postupicích, první zmínku o rodu je z cechovní knihy z roku 1746. Ve stráni je obecní lucerna, kterou zapaloval policajt.



Současný stav. Foto Jiří Maršíček



Postupický zpravodaj je občasníkem obecního úřadu v Postupicích, vychází 4x ročně, distribuce je zajištěna zdarma do všech domácností na Postupicku. Číslo 74 vyšlo 14.PROSINCE 2021 v Postupicích • Redakční rada: Ing. Jiří Sternberg (postupice@chopos.cz), Miloslav Půta (Miloslaoputa@seznam.cz), Jana Jíšová (jana.jisova@zpostupice.cz), Jiří Šesták (sestakpostupice@seznam.cz), Jiří Maršíček (jmarsicek@seznam.cz), Anna Půtová (a.pauleova@email.cz) • Grafické zpracování / layout: Jiří Malý (jiri.d.maly@seznam.cz)

Příspěvky je možné předávat do kanceláře obecního úřadu (pokud možno v elektronické podobě) nebo zaslat emailem na adresu postupice@chopos.cz. Uzávěrka příspěvků do dalšího čísla bude 28.ÚNORA 2022 • Postupický zpravodaj je zapsán do evidence periodického tisku pod ev. číslem MK ČR E 19969.

