

Zveme Vás na tradiční postupický běh kolem rybníka Paperák, určený pro všechny bez rozdílu věku 😊

Kategorie a délky tratí pro děti:

dívky a chlapci 0 - 2 roky 150 m
dívky a chlapci 3 - 4 let 150 m
dívky a chlapci 5 - 6 let 150 m
dívky a chlapci 7 - 8 let 300 m
dívky a chlapci 9 - 10 let 300 m
dívky a chlapci 11 - 13 let 600 m
dívky a chlapci 14 - 18 let 1 200 m

Kategorie a délky tratí pro dospělé:

ženy a muži 19 - 29 let
ženy a muži 30 - 39 let
ženy a muži 40 - 49 let
ženy a muži 50 - 59 let
ženy a muži nad 60 let
Muži všech kategorií běží velký okruh v délce 2 400 m.
Ženy běží velký okruh nebo malý okruh v délce 1 200 m dle výběru.

Popis tras:

Trasy do 600 m jsou na fotbalovém hřišti.
Trasa 1 200 m: start na mostě, dále po asfaltové cestě na hráz rybníka Paperák-kostel-křižovatka u restaurace-fotbalové hřiště
Trasa 2 400 m: začátek jako předchozí kategorie, dále kolem rybníka přes betonovou lávku u ústí do rybníka Paperák, zde zabočit doprava a zpět do Postupic na fotbalové hřiště

Startovné:

Dospělí 50,- Kč
Děti dobrovolné

Prezentace

Děti 8:00 - 8:50
Dospělí 9:15 - 10:00

Těšíme se na Vás na fotbalovém hřišti Na Plajchách v Postupicích.